

Paprsek ze tmy

interní občasník

Klubu přátel červenobílé hole

Motto:

Jak je to jen možné – pokud záleží na vás – žijte v pokoji se všemi lidmi !

• Praha

Leden proběhl asi vlivem zimního chladu, hlavně při přátelských návštěvách, a tak jsme se zahřáli milým slovem a teplým svařáčkem či grogem.

První takové setkání uspořádal iniciativně p.Czerný, který nás pozval k sobě a připravil nám vynikající občerstvení. Také měl tento měsíc narozeniny, a tak mu dodatečně přejeme hodně zdraví a štěstí.

I když mrzlo jak když praští, přesto jsme se sešli, a to malá skupinka na oslavách narozenin paní Marie Shonové na Palatě a udělali jsme si hezké lednové sobotní odpoledne. Téma hovoru, které nastolila p. Shonová bylo „Mohu se smířit se svým handicapem, ale těžko se s ním žije“ .

V posledním lednovém týdnu jsme se sešli v kavárně Vesmírna.

Je to KAVÁRNA S PRACOVNĚ TRÉNINGOVÝM PROGRAMEM PRO LIDI S MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM.

A tak jsme svou tržbou přispěli na dobrou věc.

• Brno

V lednu jsme se sešli s našimi přáteli v ÚSP Chrlících a povídali jsem si o možnostech a výhodách internetu, připravované březnové konferenci v Praze. Druhé setkání se uskutečnilo 19. ledna v klubovně seniorů na Křenové ulici, kde jsme si povídali o tom jaké jsou dispozice v Pražském pobytovém rehabilitačním středisku Dědina. Paní M. všem potvrdila, že se jedná o pěkně vybavené středisko. Druhým tématem setkání byla otázka pracovního uplatnění zdravotně postižených ve funkci kamelota. K této problematice uveřejní časopis Zora konkrétní poznatky.

Každý čtvrtek a sobotu se scházíme na kuželkách.

Byla vykonána přátelská návštěva u našeho příznivce ležícího v nemocnici U sv. Anny na chirurgickém oddělení. Jeho rozzářený obličej byl odměnou a potvrdil smysl takovýchto akcí. Přejeme mu brzké uzdravení.

V únoru bude v Přerově přátelské posezení nad šachy a přátelské popovídání. Obdrželi jsme darem dvojce slepecké šachy a jeden ovčinec. Dárcům vřele děkujeme. Díky jejich velkorysosti budeme moci uspořádat minišachový turnaj.

Ing. Leopold Brückner

• Liberec

Dne 18. ledna jsem zahájila arteterapii v Tyflocentru Liberec. Sešlo se několik zájemců a nakonec vzniklo krásné posezení, kdy se nejenom pracovalo na šperku z látky, drátu a kůže, ale také se povídalo. Přišlo se na to, že by bylo fajn uspořádat i kurz vaření a astrologické povídání.

Opět se sejdeme 15. března. Hodinu upřesníme. Zájemci z regionu Liberce o individuální arteterapii se mohou přihlásit na e-mailu: Machovicova@seznam.cz nebo na telefonu 485113223.

Práce, které vzniknou na všech dílnách, koncem roku vystavíme, aby si je prohlédla širší veřejnost.

Ti kdo píšou básničky, povídky mohou posílat své práce na adresu: Marcela Machovičová, Školní 368, 460 05 Liberec 5. Uspořádám je tak, aby mohl vzniknout samostatný literární večer jako součást již zmíněné výstavy. Získali jsme významného sponzora paní Evu Robovskou a další se jistě brzy přidají.

M. Machovičová

O služby paní Marcely projevil zájem Ústav sociální péče ve Vratislavicích a rýsuje se spolupráce s předním arteterapeutem Dr.Evženem Peroutem a na poli uměleckém také se sdružením Okamžik.

• Letošní seriál

V tomto roce zahajujeme v našem Paprsku seriál **o odpuštění** a bude to také tématem našich setkání.

Rádi bychom vám přiblížili některé myšlenky z překrásné knihy autora Jaro Křivohlavého „O odpuštění“. Možná si objednat v Karmelitánském nakladatelství.

Jistě vás někdo v životě naštvál, ublížil vám a vyslovili jste větu „Nikdy ti to neodpustím“ . Je to přirozená reakce na psychické zranění. Avšak neříká se také „Nikdy neříkej nikdy“?

Chceš-li být otrokem nějakého člověka, nesnášej ho. Pak s tebou bude ráno, po celý den i v noci. Tenhle člověk s tebou bude také jíst a naruší tvé trávení. Zničí tvou schopnost koncentrace, zničí každou příjemnou chvíli a zbaví tě tvého drahého pokoje i radosti. Své štěstí vkládáš do jeho rukou. Dáváš mu skutečnou moc nad sebou samým... (John Powell)

- **PROČ ODPOUŠTĚT ?**

Neodpuštění negativně ovlivňuje celý život člověka, včetně jeho těla a psychiky. Zanedbané, potlačené a někdy i zdánlivě zapomenuté křivdy nic neřeší. Působí destruktivně. Neodpuštění člověka ničí, rozkládá a znepokojuje. Je zdrojem napětí a podrážděnosti. Neodpuštění působí jako jed zasahující všechny oblasti života a vztahů: k Bohu, k lidem, ke světu a i k sobě. Projevuje se na úrovni osobní, na úrovni rodin, různých skupin i národů...

Skrze odpuštění se člověk stává vnitřně nezávislým na negativním vlivu zla. Ukřivdění pak ztrácí svou zničující moc. (Jaro Křivohlavý)

Pokud máte nějakou životní zkušenost s odpouštěním podělte se s námi.

Můžeme si o tom popovídat na klubu nebo uveřejníme v tomto seriálu.

- **Osobní asistence**

Pro vaši orientaci vám uvádíme základní informaci o osobní asistenci, v návaznosti na nový zákon o sociálních službách, který má vejít v platnost v příštím roce.

Čerpali jsme z materiálu ing.Jany Hrdé z organizace Pražských vozíčkářů, která tuto službu poskytuje již několik let a má dlouholeté zkušenosti.

Principy osobní asistence

1. **Delimitace** - osobní asistence není vymezena taxativně vyjmenovanými úkony, jež mají být prováděny ve vymezeném čase. Osobní asistent může klientovi pomáhat třeba s osobní hygienou, ale právě tak může klienta doprovázet do práce nebo do kina.
2. **Deprofesionalizace** - klient jako nejlepší odborník na vlastní život sám instruuje své asistenty. Asistenti nejsou vystudovanými sociálními profesionály.
3. **Demedikalizace** - lékařskou pomoc vyhledává handicapovaný člověk v případě zdravotních problémů, nikoli jako řešení svého života. Osobní asistence není léčbou, ale vyrovnáním nepříznivého stavu.
4. **Deinstitucionalizace** - uživatel osobní asistence má možnost žít ve svém bytě a řídit osobní asistenci přímo, bez institucionálního mezičlánku. (**Z příručky postupů a rad pro osobní asistenty – Ing. Jana Hrdá**)

Víte, že existuje dvojitý typ osobní asistence ?

Je to osobní asistence řízená a osobní asistence sebeurčující.

U sebeurčující osobní asistenci může být asistentem rodinný příslušník, soused, přítel či známý, může mít jakékoliv povolání, i nevztahující se k osobní asistenci.

Organizace poskytující osobní asistenci by měla být při sebeurčující osobní asistenci pouze přispěvatelem na tuto službu.

Uživatelé a to jste v tomto případě vy, byste měli být schopni sami se podílet na sebeurčující osobní asistenci, tzn. že musíte být schopni vyškolit si osobního asistenta, organizovat a vést jeho práci.

Co požadují např. v Pražské organizaci vozíčkářů při přijímání od osobního asistenta sebeurčující asistence:

- a) prohlášení o zdravotním stavu,
- b) čestné prohlášení o bezúhonnosti

- **Novinka**

Na rok 2006 jsme uzavřeli smlouvu s o. s. Okamžik o pomoci při doprovodech na naše klubová setkání. I vy si můžete objednat doprovod dobrovolníka, kam budete potřebovat a to:

Petra Kasová, Dobrovolnické centrum Okamžik - sdružení pro podporu nejen nevidomých
Umělecká 5, Praha 7, Holešovice, 170 00, Tel. 233 379 196, 604 841 926, 775 209 055,
asistence@okamzik.cz

- **Zajímavost**

Hieronymus Lorm si pravděpodobně za svůj pseudonym vzal jméno běžné v Holandsku, Francii či Belgii. Slovo l'orme znamená francouzsky jilm (z latinského ulmus). Poprvé bylo slovo ve francouzštině zaznamenáno v roce 1175.

Ve Francii existuje městečko Lormes, které má ve znaku zlatý jilm v zeleném poli.

- **KLUB PŘÁTEL ČERVENOBÍLÉ HOLE VÁM**

ve spolupráci s o.s. Zvuk ticha nabízí využití právní poradny, kterou bude prostřednictvím e-mailu, telefonicky a případně osobně na objednání provádět pro osoby zdravotně postižené (zejména sluchově a osoby hluchoslepé) - držitele průkazky ZTP - ZTP/P, JUDr. Bohuslav Dohelský - kontakt: e-mail: judr.dohelsky@quick.cz tel. 485387122 , SMS - 608038363, fax: 241401470

Co vám nabízí:

Poradenství: v oblasti občansko-právní (problematika- sociální, bytová, rodinná, pracovní apod.)

Je pro vás poskytováno bezplatně, protože je hrazeno z prostředků Nadace VIA – Fond Philip Morris.

Novinka v zákonech

V platnost vešel nový zákon, vyhláška č. 506/2005 Sb. ve kterém se poprvé objevuje zmínka o hluchoslepotě.

Jedná se o změnu odůvodňující přiznání mimořádných výhod v příloze č. 2 **výňatek:**

2) Mimořádné výhody II. stupně (průkaz ZTP) se přiznávají v těchto případech postižení:

j) kombinované postižení sluchu a zraku (hluchoslepota) funkčně v rozsahu oboustranné středně těžké nedoslýchavosti, kterou se rozumí ztráta slyšení podle Fowlera 40 až 65 %, a oboustranné silné slabozrakosti, kterou se rozumí zraková ostrost s nejlepší možnou korekcí na lepším oku, kdy maximum je menší než 6/60 a minimum rovné nebo lepší než 3/60, nebo oboustranné koncentrické omezení zorného pole v rozsahu 30 až 10 stupňů, i když centrální ostrost není postižena,

3) Mimořádné výhody III. stupně (průkaz ZTP/P) se přiznávají v těchto případech postižení:

j) kombinované těžké postižení sluchu a zraku (hluchoslepota) funkčně v rozsahu oboustranné těžké nedoslýchavosti až hluchoty, kterou se rozumí ztráta slyšení podle Fowlera horší než 65 %, a oboustranné těžké ztráty zraku.

- A na závěr - trocha poezie

Kamarádka dvoubarevná

Když jsem hodně mladá bývala
písníčka se zpívala
„červený, bílý to se mně líbí
to já mám rád.“

Potom přešla dlouhá léta
dnes jsem bába hluchoslepá
bohužel už nemám matku,
ale mám dvoubarevnou kamarádku

Když odcházím od Palaty,
spojím se s ní už za vraty.
Jak jsem na tom hned je vidět,
Ale nemusím se za ní stydět.
Potřebná je jako sůl
moje červenobílá hůl.

Pro vánoční setkání Klubu přátel červenobílé hole
Marie Shonová – Domov Palata

**V tomto měsíci oslavili své narozeniny p. M. Shonová, V. Maňhalová,
J. Kroulová a p. J.Czerný , všichni z Prahy a Jaruška Navarová z Chomutova.
Přejeme jim hodně zdraví a osobní pohodu.**

Klub přátel červenobílé hole: IČO: 26999960, adresa: Přemyslská 13, 182 00 Praha 8, tel.284691012
Praha: Ota Pačesová, telefon 284691012, mob: 775164190 , e- mail: paces.petr@volny.cz,
Brno: Ing.Leopold Brückner- mob: 608 866 912, Liberec: Marcela Machovičová, 485 113 223,
Ostrava: Jana Kubicová-ved.porad.centra, tel/fax- 596111539