

Paprasek ze tmy

interní občasník

Klubu přátel červenobílé hole

Leden 2008

Deset slov začátkem roku

"Tvoje první slovo má být dobré, druhé slovo má být pravdivé, třetí slovo má být spravedlivé, čtvrté slovo má být velkorysé, páté slovo má být odvážné, šesté slovo má být něžné, sedmé slovo má utěšovat, osmým slovem máš přijímat druhého, devátým máš projevodovat respekt a desátým moudrost .

Pak už mlč !"

Pranostika

Na Nový rok o slepičí krok, na Tři krále o krok dále, na Hromnice o hodinu více. Leden je podle gregoriánského kalendáře první měsíc v roce. Má 31 dní. Český název měsíce pochází od slova led – měsíc ledu. Původně byl tento měsíc ve východní Evropě označován jako měsíc vlka.

Lidové zvyky a obyčeje

Masopust

lidový svátek, který se slavil před Popeleční středou.

Masopust je třídní lidový svátek. Slavil se ve dnech předcházejících Popeleční středě, kterou začíná 40denní půst před Velikonocemi. Protože datum Velikonoc je pohyblivé, byl pohyblivým svátkem i masopust.

Přípravným dnem býval čtvrtek před masopustní nedělí, nazývaný "tučný čtvrtek" či "tučňák". Ten den měl člověk jíst a pít co nejvíce, aby byl celý rok při síle.

Druhým masopustním dnem byla "masopustní neděle". Oběd byl bohatý, ale netrval dlouho a všichni se chystali do hospody k muzice. Někdy se tancovalo přímo na návsi a tanec se často protáhl až do rána. Třetím a posledním dnem bylo masopustní pondělí ve znamení zábavy. Někdy se konal tzv. "mužovský bál", kam neměla přístup svobodná chasa; tancovali jen ženatí a vdané. Závěrečným dnem masopustu bylo úterý. Toho dne procházely vesnicemi průvody maškar. Hrála se masopustní lidová představení. Masky byly všude pohoštěny především pálenkou a pivem. Tradiční masky se objevovaly každoročně. Hlavní maskou byl např. medvěd, někdy vedený na řetězu medvědářem. Jinou tradiční maskou bývala tzv. klibna (= šiml, kobylna, koníček), skrývající často dvě osoby. Dalšími pak Žid s pytlíkem na zádech, bába s nůš, kominík se žebříkem, kozel a mnoho jiných.

Masopustní zábava končila přesně o půlnoci. Ponocný zatroubil na roh a rychtář, starosta všechny vyzval, aby se v klidu rozešli domů, protože nastala středa a s ní předvelikonoční půst. Lidé věřili, že pokud budou o masopustu tancovat přes půlnoc, objeví se mezi nimi ďábel, převlečený za mysliveckého mládencečka.

O masopustních rejích z Čech i Moravy jsou dochovány písemné zprávy již ze 13. století. Více si můžete přečíst v knize Vlastimila Vondrušky "Církevní rok a lidové obyčeje".

Zprávy

Výstava „NEVIDÍME, NESLYŠÍME, ALE CÍTÍME...“

Od 18.1. do 31.1 2008 proběhla výstava v prostorách ÚMČ Praha 9 - Galerie 9. Byl nám poskytnut zdarma krásný prostor dvou velkými místnostmi. S instalací nám ochotně pomohla paní Kořánová, pracovnice úřadu. Výstava byla zahájena 21.1. v 18 hodin vernisáží, které se zúčastnilo odhadem více jak 50 osob. Během výstavy proběhla i přednáška pro žáky z Evangelické akademie.

Výstava trvala do 31.1. 2008 a bude v menším rozsahu opakována v České unii neslyšících, v Dlouhé ulici, Praha 1.

Výstavu jsme navštívili i v rámci našeho Klubu. Bylo škoda, že se dostavilo tak málo samotných autorů.

Konference INSPO bude také pro ohluchlé

Třebaže průběh konferencí INSPO - Internet a informační systémy pro osoby se specifickými potřebami byl vždy tlumočen do znakového jazyka, případně znakové češtiny, pro velkou skupinu neslyšících zůstával těžko srozumitelným. Jde o lidi ohluchlé v dospělosti, kteří neznají znakový jazyk a jsou odkázáni jen na odezírání, jež navíc zpravidla moc neovládají. Osmý ročník INSPO, který se uskuteční v sobotu **8. března** v Kongresovém centru Praha a je možné se již na něj **registrovat**, však bude prvně přístupný i pro tuto skupinu neslyšících. Jednání totiž bude tlumočeno převodem do psaného textu a promítáním na plátno.

<http://www.helpnet.cz/aktualne/11504-3>

Příležitost pro naše literáty

Internet zachraňuje životy i probouzí v lidech nebyvalou solidaritu

Velmi těžkou úlohu bude mít porota čtvrtého ročníku literární soutěže Internet a můj handicap. **Třebaže do uzávěrky soutěže 10. února zbývá ještě týden**, již nyní popisují přihlášené příspěvky tak překvapivé příběhy ze života, že by je i zkušený literát těžko vymyslel. Na účastníky soutěže čekají velmi hodnotné ceny, vítězové získají mobilní telefon, elektroniku, flash paměti, encyklopedie a filmy na DVD, knihy. Zvláštní cenu - LCD monitor - udělí časopis Můžeš autorovi, jehož vyprávění zhodnotí redakce jako zvlášť inspirující pro lidi, kteří překonávají překážky způsobené jejich zdravotním postižením. **Přihlaste se také**. Soutěžní práci opatřenou poštovní i elektronickou adresou je třeba poslat v elektronické podobě nejpozději **do 10. února 2008** na adresu info@helpnet.cz Více na adrese:

<http://www.helpnet.cz/aktualne/11503-3>

Integrovaný informační portál MPSV láme rekordy v návštěvnosti

Hranici půl milionu zhlédnutých stránek za den překonal minulý týden poprvé integrovaný informační portál MPSV. Hlavním důvodem vzrůstajícího zájmu je rostoucí portfolio nabízených informací a služeb. Mezi novinkami je také možnost vyhledat v databázi volná pracovní místa pro osoby slabozraké či nevidomé.

<http://portal.mpsv.cz/>

Jak získat kompenzační pomůcky

Portál Helpnet byl rozšířen o novou samostatnou rubriku Pomůcky, která se člení na tři části. První informuje o pomůckách, na které lze získat příspěvek, druhá soustřeďuje odkazy na on-line katalogy a prodejny kompenzačních a rehabilitačních pomůcek a třetí poskytuje přehled o půjčovnách pomůcek.

<http://www.helpnet.cz/aktualne/11498-3>

České dráhy spustily nové stránky pro hendikepované cestující

O speciálně upravené stránky pro cestující se zdravotním postižením rozšířily svůj web, na adrese www.cd.cz/bezprekazek České dráhy. Nabízejí mimo jiné on-line formulář, přes který si mohou cestující na vozíku objednat svou cestu a asistenci zaměstnanců ČD při nástupu do vlaku. Stránky vznikly na základě konzultací s Národní radou osob se zdravotním postižením a odpovídají i požadavkům nevidomých.

Dny otevřených dveří a zápis nových dětí

Vyhlašuje Bilingvální mateřská škola Pipan v Praze 5.

Dny otevřených dveří: 26. února, 29. února, 18. března, 21. března

Zápis do MŠ: 1. dubna 2008

Bilingvální mateřská škola Pipan, Holečkova 4, Praha 5 (10 min. od metra Anděl)

telefon: 257 326 015, 603 710 748; fax: 251 510 745

e-mail: bms.pipan@seznam.cz **internet:** www.pipan.cz

Zprávy z klubové činnosti

Brno

Rok v Brně zahájila pobočka klubu neslavně. Když se sešli na prvním novoročním setkání, byla klubovna zrušena. O tom úsměvně a s humorem napsal náš předseda Leo Brückner, který klub v Brně vede.

Jako při cvičném požárním poplachu

Novoroční setkání brněnského klubu bylo tentokrát v pravdě netradiční. Sešli jsme se jako obvykle v tradičním složení skalních příznivců klubu, slovy šest. Mohli jsme si gratulovat, že mrzlo až praštělo a byl pěkný ozembuch, takže mnozí se řádně omluvili, že si na to netroufnou a v pravdě dobře učinili, protože nebylo na co si troufnout. Na vrátnici nám kulantně sdělili, že náš klub musel být akutně vyklizen a předán k bydlení. Masarykova universita měla v tu dobu zrovna plnou kapacitu a nedaleké hostince otvíraly až za značnou dobu. A tak jsme si pěkně popovídali před domem a popřáli vše nej do nového roku. Tak jsem tam stáli jako při cvičném požárním poplachu. Když si uvědomím, že ve starém Rusku se Kristus narodil až v lednu a Aurora vystřelila svoji salvu až o měsíc později, naplňuje mě to optimismem a těším se na opravdu slavnostní setkání v nových a důstojných prostorách brněnského klubu.

A jak to dopadlo? Jak jinak než dobře.

Od února 2008 byla zahájena činnost brněnského klubu v novém prostředí v Domě s pečovatelskou službou, Štefánikova ul. 63a, Brno - Královo Pole.

Nové důstojné prostory s bezbariérovým přístupem se nachází dvě zastávky od původního klubu směrem na Řečkovice, tramvajová zastávka Kartouzská. Naše klubová setkání se budou konat vždy 2. a 4. úterý v měsíci a to od 13 hodin.

Leopold Brückner

Výlet do Prahy z Českých Budějovic

Dne 19. ledna jsme jely s mamkou do Prahy. Vstávaly jsme brzy, ani nevím přesně v kolik, na hodinky jsem se hned nekoukla. Věděla jsem, že v 7,20 nám odjíždí autobus z nádraží. Hned se mi vstávat nechtělo, ale nedalo se nic dělat. Tak to dospím v autobuse, řekla jsem si. Nasnídat, umýt, obléknout. Na nádraží nás odvezl tatínek. Když jsme nastoupily do autobusu, tak mamka zahlédla paní učitelku Menclovou, která mě učila na základní škole v Májí. Celou cestu jsme si povídaly a

vzpomínaly a ptaly se jedna druhé na vše možné. Cesta nám vesele uběhla. V Praze jsme se rozešly každá na jinou stranu. My jsme jely k sestřenici Tereze. Chvilí jsme pobýly a pak jsme šly na metro, kde jsme setkaly s paní Pačesovou. Doprovodily jsme mamku na Háje a pak jsme jely k paní Pačesové domů. Když jsme tak seděly u stolu, zeptala jsem se, co budeme dělat.

"To nevím, co budeš chtít dělat."

Nejdříve mě napadlo jít do města. Potulovat se po městě jen tak nemělo smysl, to by nebavilo ani jednu z nás. Pak jsem si vzpomněla na paní učitelku Tampírovou, kterou jsme měly na Hradčanech v první třídě a rozhodla se jí navštívit. Druhý den po snídani začala paní Pačesová připravovat oběd. Zapráhla mě také. K obědu jsem měla polentu se sojapárkem a zelí. To byla dobrota. Dělal jsem také knedlíky plněné salámem. Stačilo jen těsto ze stran ohnout a udělat kouli, aby salám nevypadl. Zvládla jsem to dobře. Když jsme vyrazily, tak mě čekala další zkouška: prostorová orientace. Paní Pačesová mě pochválila.

"Pokud držím špatně hůl nebo něco nedělám dobře, tak se nezlobte, učili nás to tak ve škole. Na chybu mě upozorněte," dodala jsem.

Jely jsme tramvají skoro hodinu a pak přestoupily ještě na jednu, a jely jen jednu zastávku. Pak už to bylo kousek. Paní učitelka nás už vyhlížela. V bytě to má hezké, hned mě provedla, jakmile jsem sundala boty. Má v kleci i anduláka, pohladit se však nenechal, bojí se. Paní Pačesová potom odešla a my jsme si začaly povídat. Daly jsme dohromady naší třídu. Paní učitelka je moc fajn, dá se s ní o všem povídat. Na chvíli jsem se jakoby v myšlenkách vrátila do doby, kdy jsem byla malá. Co jsem se ve škole nabřečela. Tato paní učitelka nás uměla vést, četla nám knížky, nejraději jsem měla Malého Bobše a z Deníku kocoura Modroočka. Já jsem si na paní učitelku vzpomněla hodně často, když jsem odešla z Hradčan. Kolikrát jsem si řekla, že už ji asi neuvidím. Ale jak říká maminka, nikdy neříkej nikdy. Teď, díky Jaromírovi jsem paní učitelku znovu našla. Věřím, že pokud nám bude zdraví přát, tak se snad budeme někdy vídat, pokud do Prahy pojedou na delší dobu. Uteklo to jako voda, a už pro mě přišla paní Pačesová. Nastal čas loučení. Potom už jen rychle za mamkou a na autobus. Doma v Budějovicích jsme byly večer v devět.

Jaroslava Dvořáková

Pro mlsounky

Tiramisu

Suroviny: 2 balíčky piškotů, 2 pomazánková másla, 2 tekuté šlehačky (celkem 500 ml) 200 g moučkového cukru (nebo podle chuti), silná káva, rum

Postup:

Pomazánkové máslo, šlehačku a cukr vyšleháme na krém. Dno nádoby vyložíme piškoty namočenými v kávě s rumem. Navršíme část krému. Postup ještě jednou zopakujeme a navrch uhladíme zbytek krému.

Dáme do chladu na 24 hodin uležet. Před podáváním posypeme Grankem - nastrohanou čokoládou, oříšky.

Výročí

Všem, kdo oslavili narozeniny v měsíci lednu, přejeme hodně štěstí, zdraví a pohody. Jsou to Marie Shonová, Jan Kroulová, Jaruška Navarová, Zdeňka Menclová

Klub přátel červenobilé hole o. s.: IČO: 26999960, adresa: Přemyslská 13, 182 00 Praha 8, telefon: 284 691 012

Praha: Ota Pačesová, telefon: 284 691 012, mobil: 775 164 190, e-mail: pacesova.ota@volny.cz

Brno: Ing. Leopold Brückner, mobil: 608 866 912, e-mail: leopold.bruckner@centrum.cz

Liberec: Marcela Machovičová, telefon: 485 113 223, e-mail: Machovicova@seznam.cz