

## Paprsek ze tmy

interní občasník

### Klubu přátel červenobílé hole

Únor – březen 2006

#### Motto:

- **Modlitba stará - stará** - Jan Skácel

*A dej mi sílu unést všechno co změnit nemám sil. Odvahu abych to nač stačím na tomto světě pozměnil. A také moudrost abych znal a od sebe to rozeznal.*

#### • KONFERENCE

Hlavní událostí měsíce března byla Konference „**Nic o nás bez nás**“ a Valná hromada Klubu přátel červenobílé hole.

Sešlo se nás celkem 31 osob, vč. hostů a dobrovolníků.

Zprávu z konference pro vás napsala Marcela Machovičová.

Klub přátel červenobílé hole v sobotu 25. 3. 2006 v Rehabilitačním a rekvalifikačním středisku pro zrakově postižené v Praze 6 Dědina uspořádal svou první konferenci, s jejímž obsahem vás chceme seznámit.

V úvodu Marcela Machovičová naznačila, že téma konference nebude vztaženo pouze k Zákonu sociálních službách, ale k mnohem obecnějším otázkám. Mimo jiné zaznělo, že se všichni sešli jako skuteční přátelé, kteří nemají zábrany mluvit o tom, o čem mluvit chtějí a skutečně se ukázalo, že nešlo jen o planá slova.

Od začátku do konce byla konference velmi živá, dynamická a smysluplná. Původní název konference Nic o nás bez nás se skutečně velice proměnil v to, co v úvodu naznačila paní Machovičová. A to název O nás s námi. Po úvodu paní Ota Pačesová seznámil všechny s historií, náplní a činností Klubu přátel červenobílé hole.

Paní Machovičová v příspěvku o kultuře hluchoslepých seznámila všechny s možnostmi, které se nabízejí každému zdravotně postiženému a trpícímu člověku, tyto možnosti rozvedla a současně nabídla. Jak jistě všichni dobře informovaní vědí, již v minulém roce se uskutečnil I. festival tvořivosti hluchoslepých a ostatních zdravotně postižených. V tomto se roce se uskuteční 2. festival, pokračují výtvarné a literární dílny, přičemž koncem roku bude mít veřejnost možnost seznámit se s tvořivostí již zmíněných na vlastní oči.

Pan PhDr. Jan Jakeš pozoruhodně rozvedl předešlé téma ve svém brilantním vystoupení, které každého zaujalo. Jeho příspěvek měl název Angažovanost hluchoslepých v emancipačním hnutí a při poslechu jeho přednášky muselo každého napadnout, jak daleko ve svém sebevyjadřování pan Jakeš došel.

Po přestávce a občerstvení, které připravila děvčata - dobrovolnice z Okamžiku a studentky Theologické fakulty UK a další obětavé duše z řad přátel, následoval příspěvek paní Pačesové, která zmínila hlavní zásady osobní asistence.

Pan JUDr. Bohuslav Dohelský se věnoval Zákonu o sociálních službách, přičemž v rámci jeho výkladu vznikla nádherná atmosféra, jakou je možné zažít jen tam, kde jsou všichni respektováni jako svobodné a svéprávné bytosti. Lidé se ptali, své doplňující a stejně inspirující odpovědi nabízel zejména PhDr. Jan Jakeš a ostatní. Při pohledu na aktivní hluchoslepe přátele si musel každý z přihlížejících položit otázku, jak je možné, že názory, filozofie a nové pohledy těchto zajímavých osobností se nenesou éterem tak, jak by se slušelo a patřilo, že o nich není větší povědomí. Lze jen doufat, že se vše zlepší a například Klub přátel červenobílé hole má za svou hlavní prioritu přání a zájmy členů a přátel Klubu, kteří si jeho činnost určují sami.

V závěrečném příspěvku Mgr. Jiří Langer pohovořil o taktilním jazyku a své profesionální vystoupení doplnil o praktickou ukázkou toho, co si lze pod taktilním jazykem představit. Panu Mgr. Langerovi přejeme mnoho úspěchů na poli bádání i uvádění taktilního jazyka do praktického života.

Po dobrém obědě následovalo sociálně právní poradenství, kdy JUDr. Dohelský odpovídal na individuální dotazy účastníků. Čekal nás sice další den, kdy se konala Valná hromada, ale v den konference jsme pokračovali v zábavě. Večer nám zpřijemnilly milé zvuky banja pana Veselého z Brna. Na závěr bych chtěla poděkovat všem obětavým dobrovolníkům a všem, kteří se na přípravě konference podíleli. Nemohu všechny vyjmenovat a tak jen opravdu všem.

Marcela Machovičová

- **Valná hromada**

se konala 26. 3. 2006. Zúčastnilo se 19 řádných členů klubu. Do předsednictva byli zvoleni Ing. Leopold Brückner, Karla Jandlová a Martin Tarčinec. Do revizní komise Jarmila Tarčincová, Martina Hanusová a Ladislav Berky. Předsedou klubu se stal Ing. Leopold Brückner a předsedkyní revizní komisi paní Jarmila Tarčincová. Tajemnicí klubu byla jmenována Ota Pačesová.

Byly schváleny Stanovy a výše členského příspěvku ve výši 50,- Kč. Členové klubu, budou mít právo na slevu na akcích pořádaných klubem.

Členové předsednictva a revizní komise se vám představí v příštím Paprsku.

- **Praha**

I přes všechny plískanice a nepřízně počasí jsme se koncem února sešli. Kde? V naší oblíbené nekuřácké kavárničce u Frgála v Košířích. Pojedli a popili, přátelsky popovídali. Také jsme v únoru navštívili Divadlo na Vinohradech, díky Mařence Ř., která nám zajistila vstupenky. Jednalo se o dopolední představení „Jistě pane ministře“.

První řada neobyčejně vtipného a divácky populárního seriálu britské televize BBC Jistě, pane ministře, jejíž překlad vyšel u nás rovněž knižně, se stala předlohou nové komedie.

Geniální nápad Jonathana Lynna a Anthonyho Jaye, autorů knihy "Jistě, pane ministře", která pokračuje v nejlepších tradicích britského humoru, spočívá ve vytvoření fiktivního Ministerstva pro administrativní záležitosti, jehož činnost je zasazena do téměř reálné britské politiky. Do čela tohoto ministerstva byl jmenován poněkud naivní James Hacker ( herec Viktor Preiss) , který si chce při provádění své politiky udržet přízeň voličů. Stálý tajemník ministerstva sir Humphrey Appleby ( herec František Němec) si však dal za úkol dohlížet, aby se Hacker příliš nevměšoval do záležitostí ministerstva a výkonná moc zůstala v rukou státní správy, tedy především v jeho vlastních.

Knihy "Jistě, pane ministře" byla po 106 týdnu v britském žebříčku nejprodávanějších knih "TOP 10" a byla přeložena do řady světových jazyků.

Děj se skládá z řady epizod, které spojuje prostředí vysoké britské politiky se všemi jeho zákulisními intrikami a manévry. Situace, charaktery a vztahy jsou však natolik typické, že českému divákovi nemohou nepřipomenout komické aspekty "tolik blízké reality" české politické scény. Možná právě to vysvětluje výrazný úspěch titulu již v televizní podobě, jejíž českou verzi nám zprostředkoval mistrovský dabing v podání Viktora Preisse a Františka Němce, kteří se těchto rolí ujali i na scéně divadla. Komedie Jistě pane ministře byla režijním debutem Martina Stropnického, který tak skloubil své zkušenosti divadelní se zkušenostmi z desetileté diplomatické praxe. Mařence Ř. děkujeme, že nám tento umělecký zážitek umožnila.

- **Různé**

**Martin Tarčinec vám doporučuje:**

Než se vydáte do prodejny kompenzačních pomůcek, radši si tam zavolejte. Někdy se stává, že to co si zrovna chcete koupit není na skladě a musí se objednat. Potom je to pro vás zbytečná cesta.

**Kontakt:**

Prodejna Tyflopomůcek SONS, Krakovská 21, Praha 1,  
tel: 221 462 464

- **Výstava NON HANDICAP**

Velkou specializovaná výstava pro zdravotně postižené NON HANDICAP, se bude konat v termínech 4. – 7. 4. 2006 na Výstavišti v Holešovicích, Křížkovy pavilony. Jedná se o jubilejní 10. ročník akce, jež se uskuteční v rámci 28. ročníku mezinárodního zdravotnického veletrhu PRAGOMEDICA 2006. Kromě účasti různých nadací, odborných spolků, sdružení a chráněných dílen (např. Pomocné tlapky, Pohoda, Liga za práva vozíčkářů, Prointepo a další) se můžete těšit na výstavu přístrojů a pomůcek pro postižené (tělesně, zrakově, sluchově i vnitřními chorobami), bezbariérové stavby, nabídky pečovatelských a domácích služeb i bohatý doprovodný program (příspěvek Ing. M. Michálka „Dobrovolnictví a profesionální osobní asistence pro nevidomé“ bude přednesen v úterý 4. dubna 2006 v bloku od 12,45 – 13,15 hod).

Na Výstavišti v Holešovicích se dostanete speciální autobusovou linkou č. 751 ze stanice metra nádraží Holešovice (linka jezdí kyvadlově, tj. i v opačném směru, a je pro návštěvníky zdarma). Stánek Okamžiku naleznete v hale 2D Křížkových pavilonů pod číslem 52. Výstava je přístupná v úterý 4. 4. až čtvrtek 6. 4. od 10,00 do 17,00 hod, v pátek 7. 4. pak od 10,00 do 15,00 hod.

**Na veletrh vlakem z Brna zdarma**

Občané se zdravotním postižením, kteří chtějí navštívit veletrhy NON HANDICAP a PRAGOMEDICA, mohou využít ve středu 5. dubna vlakové

bezbariérové spojení z Brna do Prahy a zpět - na tento spoj bude poskytnuta „zdarma“ jízdenka pro zdravotně postiženého a jeden doprovod. Jízdenka bude proplacena organizátorem veletrhu při návštěvě veletrhu a předložení pozvánky/ vstupenky na veletrh a zakoupení jízdenky na tento spoj.  
<http://www.helpnet.cz>

- **Brno**

Brněnský klub plánoval cestu do Přerova, která se však vzhledem k onemocněním a závažným rodinným událostem některých členů neuskutečnila.

Přesto se někteří sešli a natrénovali si cestu do klubovny v Kabátníkové ul., kde byli příjemným prostředím překvapeni.

V neděli 10.04. 2006 se sejdeme v USP Chrlice a plánujeme přátelskou návštěvu do nemocnice..

Velikonoční klub v Brně bude na Kabátníkové ulici 8, 12. dubna v 10 hodin, program bude obdobný jako na Vánoce pouze s velikonoční tematikou. Všichni jste srdečně zvaní. Leo Brückner

- **Liberec**

15. března jsme se sešli v Tyflocentru, abychom zde poseděli u dobrého zákusku, káfička, poslechli si /ti, kteří hudbu vnímají/ Sedm vykupitelových slov od mistra Haydna a především vyrobili velikonoční figurky. Atmosféra byla příjemná a lze se na ní těšit i v těchto termínech. Všichni zájemci jsou srdečně vítáni.

Termíny dalších akcí:

19. duben - výtvarná dílna

17. květen - Křeslo pro hosta - Marcela Machovičová - povídání o Klubu přátel červenobílé hole a astrologické povídání - význam lunárních fází pro zdravotně postižené a jinak trpící

24. května - výtvarná dílna

14. června - výtvarná dílna

Dle zájmu nás čeká vycházka v okolí Tanvaldu a individuální výtvarné dílny /zájemci se mohou kontaktovat na telefonním čísle 485113223.

Marcela Machovičová postupně připravuje diskusní fórum, které má za úkol zmapovat arteterapeutickou činnost pro zrakově a sluchově, případně jinak trpící. O jejím termínu vás bude včas informovat.

- **Letošní seriál**

V tomto roce jsme zahajili v našem Paprsku seriál **o odpuštění**.

K tomuto tématu se vyjádřil Leo Brückner takto:

**Osobní zkušenost s odpuštěním**

Jak o tom hovoří Bible lidské srdce je ve smyslu podstaty člověka převrácené, kdo mu vyrozumí.

Člověk musí vyzrát pro odpovědnou

práci. Obdobně jako odpuštění má pro život význam pozitivní myšlení. Bylo

období, kdy se mi děly křivdy. Velmi jsem se tím zabýval a tvrdě jsem se

bránil. Výsledkem byly žaludeční vředy a další zdravotní potíže. Dnes po

letitých životních zkušenostech, každý den naladím svoji duši v modlitbě

na pozitivní myšlení. Vedu vnitřní boj, abych se oprostil od zloby a nepřipomínal si nedostatky druhých

a měl je rád takové jací jsou. Jestliže chci sloužit a pomáhat, pak musím umět přistoupit k člověku o

kterém vím, že je nekorektní, nespolehlivý, sobecký atd. Konfliktům se vyhýbám tak, že svěřím

druhému úkoly a poslání takové, na které má a umí je unést.

Snažím se poznat jakou byl hřivnou přítel obdarován. On když člověk je

sebekritický, tak je velkorysý pro své okolí a především zápasí sám se sebou

a pracuje na sobě. Pan Ježíš Kristus řekl " spravedlivým zákoníkům a

farizeům " hod' po té ženě kamenem kdo jsi bez hříchu a přitom byla přistižená při cizoložstvu. On pak když zůstal s ní sám odpustil jí a především pomohl jí najít východisko a řešení s problémem.

Bible nás vede k tomu, abychom si vážili pokoje – i toho v mezilidských vztazích- a něco dělali, dokud

je čas. Čteme tam: „Daleko ať je od vás každá zahořklost, prchlivost, hněv, hádání, nactiutrhání a

všechny druhy špatnosti. Spíše buďte k sobě navzájem dobří, milosrdní a jeden druhému odpouštějte,

jako i Bůh odpustil vám pro Kristovy zásluhy“ (Ef 4,31 –32) Leo B.

- **Novinka**

Prívýdělek k částečnému invalidnímu důchodu je neomezený.

Od 1. února 2006 nabyla účinnosti novela zákona č. 155/1995 Sb., o

důchodovém pojištění, která ruší omezený prívýdělek k částečnému invalidnímu důchodu.

- **Pro upřesnění:**

Na rok 2006 jsme uzavřeli smlouvu s o. s. Okamžik o pomoci při doprovodech na naše klubová setkání. I vy si můžete objednat doprovod dobrovolníka, kam budete potřebovat, týká se však těch našich členů klubu, kteří jsou zřetelně postižení, případně mají přidruženou sluchovou vadu v takové míře, která nebrání samostatně si vyjednat doprovod s pracovníkem sdružení Okamžik a zejména nebrání plynulé komunikaci s dobrovolníkem při doprovázení v terénu. Okamžik nemá vyškoleny takové dobrovolníky - průvodce, kteří by byli schopni komunikovat jinak než běžným způsobem. Objednávat dobrovolníka - **průvodce je nutné vždy 5 dní předem** telefonicky prostřednictvím Dobrovolnického centra Okamžiku.

Petra Kasová, Ivana Maňasová Dobrovolnické centrum Okamžik - sdružení pro podporu nejen nevidomých

Umělecká 5, Praha 7, Holešovice, 170 00, Tel. 233 379 196, 604 841 926, 775 209 055,  
[asistence@okamzik.cz](mailto:asistence@okamzik.cz)

- **Výročí**

**V měsíci březnu oslavili narozeniny Jarmila Tarčincová, Josef Jandl, a dubnu oslaví své narozeniny Anna Prášilová.**

**Přejeme jim hodně zdraví a osobní pohodu.**

- **VELIKONOCE**

Velikonoce, též Pascha (z latinského Pascha < řec. πάσχα pascha) či Pesach (hebrejsky פֶּסַח pesach přejítí) jsou nejvýznamnějším křesťanským svátkem, který připadá na březen nebo duben. V křesťanském pojetí jsou Velikonoce oslavou vzkříšení Ježíše Krista z mrtvých (po jeho smrti na kříži). V židovském pojetí jsou Velikonoce památkou vysvobození Izraelitů z egyptského otroctví, z něhož je vyvedl prostřednictvím Mojžíše Hospodin.

O slavení Velikonoc křesťany nemáme zmínek v Novém zákoně, nejstarším svědectvím o Velikonocích je Velikonoční promluva Melitona ze Sard z 2. století. Slavení Velikonoc se tedy v církvi objevilo velmi brzy.

Svátky Ježíšova vzkříšení jsou významově provázány s židovskou oslavou Pesachu a dodnes v sobě nese prvky této židovské oslavy. Ježíšovo projití smrti a vzkříšení je chápáno jako naplnění starozákonního obrazu přejití Izraelitů Rudým mořem při východu z Egypta. Podobně jako mnoho jiných křesťanských svátků, i Velikonoce se přenesly i mimo církve. Už od jejich vzniku jsou časem oslav a veselí.

V Česku je prastarou tradicí hodování a pomlázka. Na Velikonoční pondělí ráno muži a chlápci chodí po domácnostech svých známých a našupávají ženy a dívky ručně vyrobenou pomlázkou z vrbového proutí. Pomlázka je spletena z osmi, dvanácti nebo až dvaceti čtyř proutků a je obvykle od půl do dvou metrů dlouhá a ozdobená pletenou rukojetí a barevnými stužkami. Podle tradice muži při hodování pronášejí koledy. Jestli dojde dříve na pomlázku nebo koledy záleží na situaci. Ačkoli může být vyšupání bolestivé, není cílem způsobovat příkoří. Spíše je pomlázka symbolem zájmu mužů o ženy. Nenavštívené dívky se mohou dokonce cítit uražené. Vyšupaná žena dává muži barevné vajíčko jako symbol jejich díků a prominutí. Pověst praví, že dívky mají být na Velikonoce vyšupávány, aby zůstaly celý rok zdravé a uchovaly si plodnost. Ženy mohou pomlázku oplatit odpoledne, kdy vylívají na muže a chlápce kbelíky studené vody. Zvyky se napříč Českem mírně mění.

**Mnoho krásných  
velikonočních a jarních dnů přejí kluby Brno, Liberec a Praha**

**Klub přátel červenobílé hole:** IČO: 26999960, adresa: Přemyslská 13, 182 00 Praha 8, tel.284691012  
Praha: Ota Pačesová, telefon 284691012, mob: 775164190, e-mail: [paces.petr@volny.cz](mailto:paces.petr@volny.cz),  
Brno: Ing.Leopold Brückner- mob: 608 866 912, Liberec: Marcela Machovičová, 485 113 223,  
Ostrava: Jana Kubicová-ved.porad.centra, tel/fax- 596111539