

## Paprasek ze tmy

interní občasník

### Klubu přátel červenobílé hole o.s.

**Březen 2007**

**Motto:**

*Jaký to život jen bez přátel? Vězení, v němž není radosti, není potěšení. (...) Bože chraň žití bez druha, bratra, raději lásku dej namísto zlata! /Jan Kochanowski/*

**Jaký to život bez přátel?(Józef Augustyn)  
z knihy "O přátelství"**

Přítel je největším životním pokladem - latinské přísloví. "Přátelství je nejlahodnější pozemskou sladkostí" (svatý Augustin). " V tomto tak nestálém světě existuje přece jen něco velikého - žít v trvalém přátelství" (John Henry Newman). "Přátelství, životní poklade, vrchole člověčenství! Dělíš život na půl, a přece jej o polovinu zvětšuješ" (Kazimierz Brodzinski). "Přátelství, rozkoši všech lidí a ctnosti všech věků" (Karol Sienkiewicz) - tak zní nejvyšší chvála přátelství.

Naše dnešní přátelské vztahy ale bývají povrchní, protože jim věnujeme příliš málo času, pozornosti, energie a zájmu. Často totiž prohrávají svůj zápas s honbou za penězi, za kariérou, blahobytem a konzumem. Vlastní zájmy stavíme nad ně. Sokrates ironicky poznamenával: "Je podivné, že lidé vždycky dokážou odpovědět na otázku, kolik ovcí čítá jejich stádo, ale nedokážou uvést počet svých přátel ani je vyjmenovat - tak málo si jich váží."

Toužíme-li mít přátele, měli bychom pokládat tento vztah za jednu z nejdůležitějších životních hodnot, kterou je potřeba vyhledávat a tomuto daru se otvírat. "Dokaž být přítelem a najdeš přátele," prohlašuje Ignacy Krasicki. Protože ale náš život bývá velice křehký, "je třeba posilovat jej mnoha přátelstvími. Milovat a být milován - to je *největší životní štěstí*" (Sydney Smith).

[http://www.ikarmel.cz/kniha/O-pratelstvi-s-Jozefem-Augustynem\\_10864.html](http://www.ikarmel.cz/kniha/O-pratelstvi-s-Jozefem-Augustynem_10864.html)

• **Praha** - děkujeme Barče, která nám tip na tento výlet poslala

Dne 3. 3. ráno přšelo. A tak se ozvalo pár lidí, že do Rakovníka nepojedou. Nebylo divu, lidé kteří používají sluchadla se o ně v deštivém počasí obávají. Navíc jděte po ulici v jedné ruce s deštníkem a v druhé s holí. Přesto jsem na sraz jela. Byla jsem překvapena, nakonec nás bylo devět. Celou cestu přšelo, ale zato v Rakovníku už bylo krásné sluníčko.

V muzeu nás mile přivítali, vstupné nechťeli a tak jsme si prohlédli celé muzeum, včetně hmatové výstavy „**Šaty dělaj pračlověka o výrobě textilu a odívání v pravěku**“.

K prohlídce výstavy jsme dostali, každý nahrávku na diskmanu, a tak jsem snadno mohla těm, kdo neslyšeli, znakovat, co jsem slyšela. U všech exponátů byly popisky v braillově písmu. Mohli jsme si sáhnout na předměty z doby 4000 př.n.l. Již v této době si lidé vyráběli oděvy a o tom byla celá výstava. Prohlédli jsme si vše potřebné k výrobě oděvu, od kostěné jehly, hliněný přeslen až po jednoduchý tkalcovský stav. Z doby železné zde byly primitivní nůžky. Dále různé doplňky k oděvům. Spony, knoflíky a různé kovové či kostěné ozdoby, rostliny ze kterých se vyráběly barvy na oděvy.

V jiné části muzea jsme se pobavili na kuličkové dráze. V Rakovníku se totiž vyráběli keramické kuličky na hraní, které jistě znáte ze svého dětství. A tak pracovníci muzea vytvořili dráhu a důlek, a můžete si s chutí zahrát. Láďu zase nejvíce zaujala expozice vycpaných zvířat. Byl potěšen, že si může zvířata prohlédnout a oni mu neutečou.

Večer napsal: Moc líbilo muzeum, v restauraci oběd - dobrá chuť, hodně bavili dobře.

**Ota Pačesová**

- **Náprstkovo muzeum - Praha**

Dne 8. března jsme navštívili výstavu TRADIČNÍ ŘEMESLA MAGHREBU.

Po delší době mezi nás zavítala Mařenka Řeháková, už opět fit !

Výstava nás zavedla do prostředí tradičního severoafrického trhu. Představila nám jednotlivá řemesla Maghrebu. Mohli jsme se seznámit s výrobky košíkářů, řezbářů, kovářů, poskládat si model keramických dlaždic, osahat kožené a textilní výrobky či práce vyšivaček. Mohli jsme si obléknout africký kroj a uvázat si turban.

Na závěr jsme se odebrali do blízkých Krásných ztrát, kde jsme se při sklence opět našli.

Výstavu vřele doporučujeme.

[http://www.nm.cz/vystava-detail.php?f\\_id=101](http://www.nm.cz/vystava-detail.php?f_id=101)

- **Brno**

**Praktická zkušenost víry**

Dne 28.02.2007 mezi nás do klubu přišla na pozvání paní Lydie Smilková a pověděla nám svoje svědectví jak se vyrovnává s těžkou onkologickou chorobou, která jí postihla ve 24 letech. Ať se to zdá neuvěřitelné po chemoterapii a ozařování otěhotněla a porodila zdravé dítě. Manžel paní Smilkové je lékař a zástupce prim. fakultní nemocnici v Brně a je to především věřící člověk a starší církve. Předseda klubu KPČH doplnil paní Smilkovu a pověděl přítomným, že mnoho lidí se již několik let v církvi za tuto situaci intenzivně modlí. Vzpomněl v této souvislosti knihu Job, kterou v nedávné době vyslechl a poukázal na zkoušky, kterými člověk může procházet. Byli jsme velmi vděční za věcné doplnění ke knize Job od paní farářky Vítkové z církve Československé husitské, která mezi nás zavítala. Po živé besedě vznikly malé hloučky a mezi tím co organizátoři poklízeli po akci, klienti se vraceli k životním zkušenostem s vírou.

**Leopold Brückner - předseda klubu KPČH**

- **Zajímavosti a informace**

**Otevřeno chráněné bydlení pro hluchoslepé na Slovensku:** [www.majak.no.szm.sk](http://www.majak.no.szm.sk).

V příštím čísle vás budeme o situaci na Slovensku informovat podrobněji.

**Neslyšící pacienti budou mít tlumočníka**

Valašské Meziříčí - Prostředníkem mezi neslyšícími a zdravotníky valašskomeziříčské nemocnice se od začátku srpna stane webkamera s on-line spojením na tlumočníka ve znakové řeči. "Webkamera bude umístěna v Ostravě a na chirurgickém oddělení bude zpřístupněn počítač, určený pro komunikaci s ní. Neslyšící pacient si sedne k počítači, on-line se spojí s tlumočníkem a ten vedle stojícímu lékaři přeloží jeho požadavky," uvedl ředitel Nemocnice Valašské Meziříčí Milan Leckéš.

Valašskomeziříčská nemocnice byla do projektu s názvem Pro plný život zapojena proto, že ve městě se nachází speciální školy pro neslyšící, které navštěvují hluchoněmí od základní školy až po maturitu, čili je zde koncentrace takto zdravotně postižených větší.

Tlumočnick za webkamerou bude fungovat nejen pro nemocnici, ale také pro úřady či jiné státní instituce. Na projektu se kromě školy podílejí i úřady práce ve Vsetíně a Ostravě, Ostravská univerzita a Česká unie neslyšících. Použití webové kamery představuje organizačně, technicky i finančně jednodušší řešení, než kdyby se úředníci a zdravotníci měli učit znakovou řeč.

**Jubilejní abilympiáda v Pardubicích s 35 disciplínami**

Jubilejní 15. ročník abilympiády, jejímž hlavním pořadatelem je Česká abilympijská asociace (CAA), se uskuteční 25. – 26. května v malé hale ČEZ Arény v Pardubicích. Na národní soutěžní přehlídce pracovních dovedností a schopností, která je určena pro dospělé se

zdravotním postižením, se bude letos soutěžit již v 35 disciplínách. Soutěžící se do nich mohou přihlašovat až **do 20. dubna**.

Vyhlášené soutěžní obory 15. abilympiády v Pardubicích (25. – 26. května 2007): 1. košíkářství, 2. výroba nábytku, 3. montáž počítače, 4. tvorba webových stránek, 5. počítačová editace textu, 6. počítačová sazba a grafika, 7. řízení automobilu, 8. keramika, 9. malba na hedvábí, 10. šití dámského oděvu, 11. vyřezávání ovoce a zeleniny, 12. mechanická montáž, 13. elektronická montáž, 14. návrh plakátu, 15. technická ilustrace, 16. dřevořezba, 17. cukrářství, 18. studená kuchyně, 19. aranžování květin (západní styl), 20. aranžování květin (ikebana), 21. aranžování suchých květin, 22. vyšívání, 23. háčkování, 24. pletení, 25. drhání, 26. batika, 27. zdobení kraslic, 28. paličkování, 29. malba na sklo, 30. výroba svíček, 31. studiová fotografie, 32. drátování, 33. malování na kameny, 34. zpracování dat, 35. patchwork.

#### **Kontakty:**

Ivana Dolečková, ředitelka CAA

mail: [director@abilympics.cz](mailto:director@abilympics.cz)

mob.: +420 774 554 720

### **BEZPLATNÁ TELEFONNÍ LINKA SDRUŽENÍ OKAMŽIK**

Jedná se o nově zřízenou bezplatnou telefonní linku, kterou můžete využít pro své dotazy a témata určená pracovníkům Poradny pro otázky samostatného života nevidomých sdrůžení Okamžik. Tato tzv. Zelená linka je určena všem, kteří hledají informace nebo konkrétní pomoc v oblasti života zrakově postižených lidí. Telefonní číslo **800 155 100** můžete vytočit každý všední den - v pondělí až čtvrtek od 9 do 17 hodin, v pátek od 9 do 14 hodin. Poradna tak rozšiřuje svou dostupnost zejména mimopražským zájemcům, přičemž všechny dosavadní způsoby komunikace s naším pracovištěm zůstávají v nezměněné podobě (elektronicky, písemně - včetně dopisů v Braillově písmu, osobním setkáním). Pokud ve svém okolí máte někoho, kdo by tuto informaci uvítal, budeme rádi, když mu o naší Zelené lince povíte. Poradnu je možné navštívit každé pondělí mezi 14. a 18. hodinou a v kterýkoli jiný den po předběžné domluvě. Zřízení a provoz bezplatné telefonní linky je financován z prostředků Evropské unie v rámci projektu Transition Facility, programu "Nevidomí mezi námi". [www.okamzik.cz](http://www.okamzik.cz)

### **NON-HANDICAP 2007**

Ve dnech 17. – 20. dubna 2007 proběhne na pražském Výstavišti již 11. ročník tradiční, specializované výstavy pro zdravotně postižené NON-HANDICAP 2007. Výstava proběhne na pražském Výstavišti v Praze 7 Holešovicích společně s 29. ročníkem mezinárodního zdravotnického veletrhu PRAGOMEDICA-PRAGOLABOR-PRAGOFARMA-PRAGOOPTIK 2007. Zúčastníme se s klubem zřejmě 19. 4. 2007.

### **Něco z historie**

Neměli bychom zapomínat na ty, kteří se zasloužili o rozvoj péče o hluchoslepé v naší republice. Podíleli se na založení prvního občanského sdružení pro hluchoslepé s názvem LORM. V následujícím seriálu vás s těmito osobami postupně seznámíme.

První zmínka směřující k založení organizace pro hluchoslepé osoby v českých zemích, byla v lednu 1989 v článku PhDr. Zdeňka Šarbacha (1922–2002) „Na něco jsme zapomněli...“, který vyšel v časopise pro zrakově postižené ZORA. Chtěla bych jako prvního připomenout tohoto vzácného člověka, kterého si nesmírně vážím a který není již mezi námi. Narodil se 25. 7. 1922 Praha - zemřel 15.12. 2002 Praha.

Jsou lidé, na které člověk ve svém životě nezapomíná. Mezi tyto lidi v mém životě patří pan doktor Zdeněk Šarbach a pro mě vždy Zdeněk. Byl to člověk s perfektní společenským vystupováním, vlídností a neobyčejně širokým rozhledem.

"Ztráta zraku není katastrofou - je jen citovou bouří," tak citoval Jana Součka (nevidomého psychologa). Domnívám se, že se tímto krédem celý svůj život také řídil a své zrakově

postižení přijal jako realitu, se kterou se nic nedá dělat a musí se s ní žít dál. Sám na sobě ukázal, jak těžká životní překážka, která přichází náhle a někdy nečekaně, by neměla vést k rezignaci. O zrak přišel ve svých 21 letech, během války. Také říkával: „Slepota není nemoc, krom toho že nevidím, jsem naprosto zdrav.“ Na svém vlastním životním příběhu ukázal to správné řešení. Vystudoval při zaměstnání Filosofickou fakultu UK (obor český jazyk a dějepis). Slepockému hnutí zasvětil celý svůj život - od svých 22 let až do konce svého života. Nejprve pracoval ve Slepocké tiskárně jako sazeč, po absolvování VŠ jako redaktor. V sedmdesátých letech začal pracovat ve Svazu invalidů na II.odd., kde působil až do svého odchodu do důchodu. Dokázal vlídně povzbuzovat všechny, kdo se ocitli v této těžké životní situaci. Přinášel jim na svých kurzech mnoho nového a povzbuzujícího s neobyčejnou moudrostí, něhou a vlídností. Snažil se, aby co nejvíce mladých nevidomých mohlo absolvovat vysokou školu. Ke konci svého života se nejvíce zabýval historií slepockého hnutí, a to jak u nás, tak i v cizině. Měl neuvěřitelné množství znalostí a materiálu z tohoto oboru. Do poslední chvíle se věnoval práci v ZO nevidomých a slabozrakých při SZdP na Praze 5. Neztrácel ani zájem o dění v LORMU a zúčastňoval se všech pořádaných akcí. Byl to právě on, který mě přivedl mezi zrakově postižené a který u mne vyvolal zájem o práci s hluchoslepými, a tak nevědomky ovlivnil kroky mého dosavadního životního poslání. Obdivovala jsem vždy jeho životní elán, který neztratil ani ve svém pokročilém věku. Zdeněk byl pro mě vždy člověkem vlídným, rozumným, nikdy nekřičel a pokud se mu něco nelíbilo, tak dokázal věcně, důrazně a správně argumentovat. Nikdy nehleděl na svůj vlastní prospěch a rozhodně se nemůže řadit mezi kariéristy. Vždy se snažil, pokud to bylo možné, prosadit výhody nevidomých tak, aby z toho měli výhodu skutečně všichni. Byl to on, který do funkce prvního ředitele a předsedy navrhl pana PhDr. Jana Jakeše. A byl to on, který se snažil, aby LORM nestagnoval a rozvíjel se dále, aby zde nebylo slunné místo jen pro vybrané jednotlivce, ale pro všechny zúčastněné. Byl to on, který se snažil, aby tato organizace byla skutečně organizací hluchoslepých, svéprávných a plnohodnotných lidí. A za to mu patří náš upřímný dík.

**Ota Pačesová**

### **Moje příhoda pro zasmáníčko**

#### **Jak jsem se stala mažoretkou**

V rámci svého studijního oboru na vysoké škole, bylo podmínkou složit zkoušku z chůze s bílou holí. Jelikož, jak každý víme, není to žádná legrace, půjčila jsem si na fakultě hůl domů a začala trénovat pěkně v klapičkách. Jednou jsem vyrazila ven s holí a klapičkami se svým přítelem, sama jsem se samozřejmě neodvážila, a že se cestou stavíme v drogerii, koupit prací prášek. Před drogerií jsem hůl složila a vešla s ní do prodejny. A potom se to stalo. U kasy mi paní prodavačka povídá: "Jéé, to mají dnes ty mažoretky takhle hůlky skládací"?

**Michala Růžičková**

### **Náš humor**

Můžete si myslet co chcete, ale jméno Otakar může být původu českého podle motýla Otakárka ovocného.

### **Právní okénko**

Na co se uzavírají smlouvy o sociální službě.

**Viz zvláštní příloha**

**V březnu oslaví své narozeniny paní Jarmila Tarčincová a pan Josef Jandl,  
Přejeme jim hodně zdraví a osobní pohody .**

### **Činnost našeho Klubu podporují:**

Nadační fond Českého rozhlasu ze sbírky Světluška (30000,-Kč)

Nadační fond Euroregion Nisa, Liberec (10000,-Kč)

Děkujeme,

**Klub přátel červenobílé hole:** IČO: 26999960, adresa: Přemyšlenská 13, 182 00 Praha 8,  
tel.284691012 **Praha:** Ota Pačesová, mb: 775164190 , e- mail: [paces.petr@volny.cz](mailto:paces.petr@volny.cz),  
**Brno:** Ing.Leopold Brückner- předseda, mb: 608 866 912