

## Papsek z tmy

interní občasník

### Klubu přátel červenobílé hole

Duben 2007

**Motto:**

**Šťastně žít znamená zvítězit nad spoustou myšlenek negativních!**

**Šťastně žít znamená, svou mysl mít vždy plnou myšlenek pozitivních!"**

**(Marie Doležalová)**

Tato slova jsou mým logem mnoho let, píše paní Marie Doležalová z Jihlavy v úvodu svého článku, který zaslala do letošní soutěže „Internet a můj handicap“. A já jsem tato slova zařadila jako motto na duben. Na počítači paní Maruška pracuje od **25. února 2003**. A tak napsala těm, kdo ještě váhají začít s počítačem následovně.

Tato slova jsou mým logem mnoho let. Jenom ony však nestačí! A proč? To když se do mého života vloudily neodstranitelné zdravotní katastrofy. Poinfarktové srdíčko s anginou pectoris, mi každý druh práce nedovolí, praktická hluchoslepota, mi ukončila schopnost zrakem vnímat prostředí, ve kterém se kdekoliv nalézám, čtení, psaní, v černotisku mi také skončilo. Ani sluch mi nedával možnost se zapojit do hovoru, kde bylo třeba si něco vyřídit. Klidnou mne to určit nenechalo, strach škodil mému zdraví dál. Měla jsem a mám velkou podporu v mém manželovi, mých přátelích i lékařích. S jejich pomocí jsem si začala připravovat jinou možnost komunikace, než jsem měla dosud.

Bylo to učení Braillova písma, abych si mohla sama číst, psát, Lormovy dotekové abecedy, k možnosti domluvit se s ostatními hluchoslepými lidmi, i s těmi, kteří mi chtějí předat informaci v rušnějším prostředí. Domnívala jsem se, že možnost komunikovat bez problému jsem si dostatečně zajistila.

Začala jsem opět klidně i radostně žít! Roky ubíhaly, objevil se i pětasedmdesátý rok mého narození a přišlo pokušení! Doporučení, abych se učila pracovat na počítači. Tak to bylo opravdu pokušení, ještě těžší rozhodování. Nebránily mi v tom jenom roky, ale hlavně moje praktická hluchoslepota!

Střídaly se pocity strachu, že to můj mozek a již nepružné prsty nezvládnou, ale také zvědavost, naděje, co když to zvládnou? Tak přes všechny strach, váhání, i odmítání, přece jen zvědavost i naděje zvítězily, když se mne ujal trpělivý učitel, usedla jsem k tomu obávanému elektronickému pomocníku a začala se učit.

Do soutěže jsem se přihlásila, abych Vám pověděla, jak je počítač prospěšný i pro starší, zdravotními pohromami již dost neobratné lidi, jako jsem já!Není ze mne počítačový přeborník, co jsem se však naučila, to mi ještě víc otevřelo cestu z domu, aniž bych z něj vyšla!

Internet nabízí hodně nového a zajímavého pro můj život! Víím, pro mladé lidi je to samozřejmost, vědí však jaké zajímavosti je čekají, až i jim bude 78 roků?

Proto se raduji z každého odeslaného i přijatého dopisu a zprávy! Z možnosti uchovat si dopisy od milých lidí, básničky, které si napíšeš, různé nápovědy k učení, fotosnímky a mnoho jiných dokumentů. Založit si vše, na disketu, co chci uchovat, mne naučila zkušenost, prý se slušnými viry! Dlouho jsem odkládala udělat si zálohu, až jednoho dne mi všechno co jsem schovávala zmizelo. Podezřívala jsem manžela, že to omylem vymazal. Snažili jsme se oba i přivolaný učitel, který mi vždy ochotně ještě radí, když bloudím. Učitel přišel na viry, které poštu jen zakryly, nezničily. Manželovi jsem se omluvila, učiteli poděkovala! Nyní jsou stále diskety po ruce! Nedá se vše vypsát, jak obohatil mě a manželovi internet život! Je to očekávání, bádání, vzájemné dohadování, kdo má pravdu, také i forma relaxace!

Přeji každému, komu zdravotní katastrofy život zkomplikovaly, aby měl vždy důvod, šťastně a radostně žít!

## **Marie Doležalová, Jihlava** **Brouzdání po internetu**

Pro někoho může být hledání na internetu zábavná věc. V této době, kdy je spousta techniky i pro postižené, jim počítače s hlasovým výstupem hledání umožní.

Já například hledám historii měst, listuji ve čtenářském deníku (i když už mám po maturitě), hledám životopisy a mnoho, mnoho dalšího.

V současné době už umí brouzdat po internetu také děti, které chodí na 1. stupeň základní školy. Třeba mají ve třídě počítač nebo je mají ve vedlejší místnosti někde ve škole. Náš Jakub se vždy těší na to, až bude u nás a teta ho pustí na internet. Kubíka nechám u počítače samotného. Víím, že mi tam nic neudělá a bude si v klidu hrát. Když má dost hraní, jdeme si

povídat, nebo číst, anebo - málokterý školák to asi rád dělá - mi čte, co potřebuji nebo jsme také psali názvy knížek. Vždy, když přijde, první se zeptá: "Jaruško, potřebuješ s něčím pomoci?" Musím říci, že je moc šikovný. Mám z něho radost nejen já, ale i moji rodiče. Někdy, když je ve škole a já doma potřebuji něco udělat nebo pomoci přebírat, povzdychnu si: "Kdyby tady Kubík byl, jistě by mi pomohl." Pokud to jde, nechám přebírání třeba na víkend, kdy víím, že děti přijdou k nám. Jedná se o věci, které nespíchají. Nechávám mu to, protože víím, že mi rád pomůže.

## **Jaroslava Dvořáková, České Budějovice**

### **• Praha - INSPO 2007**

Dne 17.03.2007 jsme se zúčastnili v pražském kongresovém centru vedle stanice metra Vyšehrad této akce orientované na internet a informační systémy pro osoby se specifickými potřebami. Hlavní zaměření bylo orientováno na web stránky a to z pohledu jejich dostupnosti pro nás postižené lidi a dále jsme si povídali o pravidlech a kriteriích na web stránky, tak jak nám to ukládá evropské společenství.

Z těch praktických témat pro širší veřejnost jsme více méně vyslechli od pracovníka ministerstva práce a sociálních věcí pana Mgr. Žárského a pana Krásky z Národní rady zdravotně postižených v ČR filozofii a záměr zákona o sociálních službách.

Ono totiž nelze ještě činit seriózní závěry a zkušenosti o účinnosti a přínosu tohoto zákona, jelikož je na začátku své působnosti.

Z pohledu předsedy KPČH a našich klientů z kombinovanou vadou zraku a sluchu nás nejvíce zaujala kompenzační pomůcka Komunikátor Deep 11. Jedná se o pomůcku o velikosti cca cigaretové krabičky s oboustranným displejem. Tato pomůcka je určena pro komunikaci postiženého občana s veřejností například v obchodě nebo na poště, kde se nepředpokládá znalost znakového jazyka. Tuto kompenzační pomůcku prezentovala Ing. Adéla Kolouchová s odkazem na kontaktní adresu: Antonína Navrátila 13, 680 01 Boskovice. Dále nás zaujal videotelefon, s kterým se pracuje obdobně jako web kamerou a cena tohoto zařízení stojí cca 8 tis. Kč. Zástupce pojišťovny Kooperativy a.s. se zmínil o pojistných produktech, u kterých je zvýhodněn držitel průkazu ZTP a ZTP/P. U pojištění vozidel, domácnosti a nemovitostí pojišťovna poskytuje 10% slevu a u pojištění odpovědnosti zaměstnance za škodu je 15% sleva. <http://www.helpnet.cz/aktualne/2400-3>

Na závěr se chci zmínit o tom, že tyto akce mají i lidský rozměr, který je nezastupitelný, kdy se setkáváme se svými přáteli a známými a neformálně se bavíme o tématech, které nás zajímají a navazujeme nové přátelské vztahy

**Ing. Leo Brückner**

### **• Praha**

## **ORBIS PICTUS**

takto se nazývala expozice, na kterou jsme přijeli z Brna dne 29.03.2007 v objektu Muzeu české hudby v Karmelitánské ulici na Malé straně. Muzeum se nachází v bývalém barokním

kostele Svaté Maří Magdalény. Kostel byl vystavěn podle projektu Francesca Carattioho a po zrušení dominikánského kláštera v roce 1783 se stal na nějakou dobu poštou, četnickou kasárnou a archivem. Uvnitř je velmi krásná monumentální dvorana.

K vlastní expozici mohu povědět tolik, že se zde člověk setkal s lapidárními svéráznými předměty, na kterých si mohl demonstrovat základní poznatky z fyziky, například přenášení obrazu, zvuku, pohybu atd. Bylo to jakýmsi odlehčením, když jsme točili klikou, nebo otáčeli válcem či šeptali něco do plastové hadice a v prvním poschodí to kamarád odposlouchával. Mnozí z nás byli tímto aktivním pojetím zcela uchvázeni a zaujati.

<http://www.klubpratel.wz.cz/fotogalerie018.html>

Po prohlídce výše citované expozice pod názvem ORBIS PICTUS projeví někteří členové naší skupinky zájem i o expozice samotného Muzea české hudby.

Nelitovali jsme a byli jsme příjemně překvapeni, jelikož jsme prošli historií a seznámili jsme se i s nádhernými hudebními ukázkami. Muzeum české hudby samo o sobě vyžaduje samostatnou návštěvu a dostatek času, aby člověk všechny hudební zážitky prožil v klidu a pohodě. Pracovníci muzea nám ochotně učinili odborný výklad a upozornili na jednotlivé pozoruhodnosti například klavír Bedřicha Smetany. V této souvislosti stojí za úvahu při jednotlivých návštěvách Prahy jít po stopách našich významných, hudebních skladatelů. Co říci na závěr. Snažili jsme se o to, aby naši klienti byli naplněni novými dojmy a zážitky. Díky dobrovolníkům z Okamžiku jsme se sešli opravdu v hojném počtu. Škoda, že takovou službu nemáme i v Brně.

**Ing. Leopold Brückner - předseda KPČH**

**Brno**

**Měli jsme mezi sebou duchovní**

Navázali jsme na téma z minulého klubu, kdy nám host vyprávěl svoje zkušenosti s boží pomocí v překonávání těžkého onemocnění. Přítomná farářka církve Československé Husitské, paní Petra Vítková seznámila nás z podstatou křesťanství a liturgii a to na základě biblického výkladu. I dnes zaznělo svědectví milé paní farářky o tom jaké měla těžké situace v životě. Připomněla nám osobnosti z české historie Husa, Komenského a T.G.M. Všichni tito velikáni se opírali o boží slovo. Dva kluby jsme věnovali křesťanské otázce, kdy začali jsme praktickými zkušenostmi a uzavřeli teologickým výkladem z bible. Z předchozího klubu jsme otevřeli otázku mezinárodního dne žen a pověděli jsme si, že kořeny tohoto svátku jsou v USA z roku 1857, kdy se uskutečnila demonstrace žen z textilních továren a v roce 1908 stávkovaly švadlenky v New Yorku. V roce 1911 se poprvé MDŽ slavilo v Rakousku, Švýcarsku, Dánsku a Německu. V roce 1975 byl tento svátek uznán OSN. Dnes si tento den připomínají státy západní Evropy, USA a Austrálie a v Rusku je tento den volno. Je pravda, že v minulých dobách v naší republice byl MDŽ značně zprofanován a byl to spíše svátek mužů než žen. Jestliže máme otevřené oči a uši, pak my dáte zajisté za pravdu, že práva žen a diskriminace není vůbec uzavřená otázka, ale stále živý problém.

**Leopold Brückner - předseda KPČH**

- **Zajímavosti a informace**

**Na této adrese naleznete článek a diskusi k němu.**

**Společnost i portál Helpnet: Kam s hluchoslepými?**

<http://www.helpnet.cz/aktualne/2310-3>

**Pod Tatrou sa blýská aneb chráněné bydlení pro hluchoslepé na Slovensku.**

Na Slovensku jsou v péči o hluchoslepé v něčem o krůček dál než u nás.

Splnil se tam sen rodičů hluchoslepých dětí. Osm mladých lidí s nejtěžším kombinovaným postižením jako je hluchoslepota, už i na Slovensku dostali šanci prožít důstojný a plnohodnotný život. V části Zdobca obce Sady nad Torysou poblíž Košic bylo 27. února t. r.

slavnostně otevřeno první chráněné bydlení rodinného typu pro hluchoslepu mládež na Slovensku.

Otevření tohoto celoročního chráněného bydlení s asistencí je výsledkem úspěšného několikaletého úsilí rodičů a odborníků.

Nový domov dostal název Maják a pod stejným názvem pečuje o své klienty s hluchoslepotou nezisková organizace. Zřizovatelem této organizace se stalo Združení rodičů a přátelů hluchoslepých dětí na Slovensku a finančně tento projekt podpořil Košický kraj.

Každý z ubytovaných má svůj pokojíček a může se tak rozvíjet podle svých schopností, zručnosti naprosto nezávisle jako každý, kdo bydlí v domácím prostředí. Každý má svého osobního asistenta, který mu celodenně pomáhá při úkonech, které by vzhledem k svému postižení samostatně nezvládl. V domově je k dispozici i jedna speciální pedagožka. Ředitelka n.o. Maják Henrieta Hajdeckerová uvádí, že důvodem, proč na Slovensku nejsou rozvinuté služby pro hluchoslepe je chybějící legislativa. Hluchoslepota na Slovensku doposud není, zrovna tak jako u nás, uznána jako samostatné zdravotní postižení. Upozorňuje, že služby pro sluchově a zrakově postižení nejsou vhodné pro hluchoslepe, protože u postižení sluchu či zraku si člověk může své postižení vykompenzovat zdravým smyslem. Zrovna tak jako u nás v ČR se snaží i na Slovensku tuto skutečnost vysvětlit, že to není jedna a jedna, ale specifické postižení, které vyžaduje speciální péči. Důsledkem jsou potom vážné problémy při financování služeb pro hluchoslepe, se kterými se potýká i Maják.

Připravované nové zákony týkající se sociální oblasti však dávají šanci vládě i poslancům napravit tento stav. Slovensko by se tak zařadilo mezi evropské státy, které hluchoslepotu uznali.

Doufejme, že naše Česká republika nebude poslední v Evropě, kde není chráněné bydlení pro hluchoslepe a uznaná hluchoslepota. Snad se i Záblesku, sdružení rodičů hluchoslepých dětí, splní jeho sen, a podaří se mu co nejdříve získat podporu k vybudování chráněného bydlení pro jejich již téměř dospělé děti. Snad se najde nějaké vhodné řešení celé situace na celostátní konferenci, která se uskuteční 16. května t. r. v Olomouci.

Zdroj: [www.cassovia.sk](http://www.cassovia.sk) , [www.majak.no.szm.sk](http://www.majak.no.szm.sk)

**O. Pačesová**

#### • **Něco z historie péče o hluchoslepe v ČR - pokračování**

Pokračujeme v seriálu o lidech, kteří se podíleli na založení prvního občanského sdružení pro hluchoslepe LORM.

Po panu PhDr. Zdeňkovi Šarbachovi je dalším významným zakladatelem LORMU **pan Prof. PaedDr. Ján Jesenský, CSc.**

Univerzitní profesor Ján Jesenský patří k našim předním odborníkům v oblasti rehabilitace, speciální pedagogiky i sociální práce a poradenství.

Působil na Karlově univerzitě v Praze a na univerzitě v Hradci Králové. V současnosti působí na Vysoké škole J. A. Komenského v Praze. Je autorem původní koncepce sociální rehabilitace, koncepce vzdělávání dospělých a zdravotně postižených a celé řady dalších původních prací. Působil jako garant celé řady výzkumných a sociálních projektů.

Výzkumné práce a projekty týkající se hluchoslepých byly v uplynulých letech : **vymezení struktury skupin HS a zaměření podpory a intervencí** (Jesenský, Souralová, Ludíková, Langrová), **problémy integrace** (Jesenský)

Na stránkách <http://www.brailnet.cz/sons/docs/tl99/02.html> si můžete přečíst jeho pojednání **Vývoj, stav a perspektivy péče o hluchoslepe v ČR** zveřejněný v Tyflogických listech v roce 1998.

Mimo to, že patřil k zakladatelům LORM, patří k zakladatelům Sdružení postižených civilizačními chorobami a tvůrcům jeho programu. Působil jako předseda SPCCH, předseda ÚV Sdružení ZdP, patří k zakladatelům Národní rady zdravotně postižených v ČR a působí jako místopředseda jejího republikového výboru. Je členem Vládního výboru pro občany se zdravotním postižením a čestným předsedou SPCCH.

Hovoříme-li o životě, činnosti a díle Jána Jesenského, nelze se nezmínit alespoň stručně o publikační činnosti. Seznam obsahuje na 400 publikačních čísel. Z nich je 42 monografických a knižních publikací, 7 takových je i v cizím jazyce, 33 učebnic a učebních textů, 216 studií a odborných článků - 51 v cizím jazyce a další.

Za svou činnost ve prospěch zdravotně postižených obdržel řadu čestných uznání u nás i v zahraničí.

Nejvyšším oceněním byla medaile J. A. Komenského, kterou mu udělila vláda ČSFR v roce 1990 a Cena ministerstva zdravotnictví ČR udělená v roce 2005.

Za hlavní cíl rehabilitačních programů považuje životní pohodu a integraci hluchoslepých.

**O. Pačesová**

## **Výročí**

### **• Naše milá Aninka**

V dubnu oslaví 95 let, příznivkyně našeho klubu, paní Aninka Prášilová. Bydlí spolu s naší Liduškou v Domově pro zrakově postižené - Palata. Není hluchoslepá, ale „pouze“ nevidomá, přesto má pro Lidušku pochopení, navzájem si pomáhají. Prožívají spolu vše dobré i zlé. Aninka vše zvládá s neuvěřitelnou trpělivostí a láskou. Neztrácí humor a raduje se z každé maličkosti. Hodně z nás by se od ní mohlo učit životní moudrosti. Receptem na dlouhověkost bude zřejmě motto tohoto občasníku. „Šťastně žít znamená, svou mysl mít vždy plnou myšlenek pozitivních!“ <http://www.klubpratel.wz.cz/fotogalerie013.html>

**Milá Aninko, za všechny přátele ti přejeme hodně, hodně zdraví, klid a pohodu do dalších let.**

- V dubnu také oslaví své narozeniny paní Benešová Ludmila a Květuše Kuchařová, obě z Brna. Také jim přejeme hodně osobní pohody a hlavně hodně zdravíčka.**

**Dne 9. dubna 2007 oslavil své druhé narozeniny náš Klub přátel červenobílé hole.**

Ač teprve malý, tak se má k světu a úspěšně roste.

- První setkání 20. ledna 2005 v nekuřácké vinárně u Frgálu v Praze.
- Schváleny Stanovy KPČH - 9. dubna 2005.
- První číslo Paprsku spatřily stránky internetu 17.4. 2005.
- V Brně se přátelé prvně sešli 14. května 2005.

## **Kouzelné jaro**

Prolétl lehounce ten svěží, jarní vítr korunami stromů,  
jako by s nimi zatančit si chtěl,  
a to mladé zelené listí na stromech,  
jak vzdálená hudba, s tím větrem, se tichounce rozšumělo.

I vysoko pod oblohou, zazpíval skřivan,  
píseň svou jásavou, o jaru kouzelném.

Tak ptá se Tě jaro, človíčku věčně nespokojený,  
jakou že radost, by jsi ještě chtěl?  
Když znovu jsi sněženky kvést,  
na kraji lesa uviděl.

Na zahrádce pod okny pozdravila Tě opět,  
vůně jasmínu rozkvetlého,  
tak raduj se človíčku a nenech si ujít nic,  
z toho jara kouzelného!



**Marie Doležalová**

## **NON-HANDICAP 2007**

Ve dnech 17. – 20. dubna 2007 proběhl na pražském Výstavišti již 11. ročník tradiční, specializované výstavy pro zdravotně postižené NON-HANDICAP 2007. Výstava se konala na pražském Výstavišti v Praze 7 Holešovicích společně s 29. ročníkem mezinárodního zdravotnického veletrhu PRAGOMEDICA-PRAGOLABOR-PRAGOFARMA-PRAGOOPTIK 2007. Zúčastnili jsme se s klubem 19. 4. 2007 a spojili s procházkou po blízké Stromovce.

**Ota Pačesová**

### **RWE vám píše**

Výhody pro ZTP/P

Nejsme lhostejní k lidem, kteří si zaslouží náš obdiv za sílu, již vzdorují osudu. A velmi dobře víme, že v takovýchto případech je i malý čin více než moře slov. Spolu s pochopením pro specifické potřeby handicapovaných klientů nabízíme i finanční podporu formou slevy za odebraný zemní plyn.

#### **Držitelé průkazu ZTP/P mohou získat:**

slevu za odebraný zemní plyn ve výši 20 Kč/MWh dle aktuálního ceníku.

#### **Podmínky pro získání výhod:**

Slevu může získat osoba, na kterou je napsána smlouva na plyn nebo zákonný zástupce dítěte, kterému byla přiznána průkazka ZTP/P. Nárok na slevu musí žadatel prokázat typizovanou žádostí, která bude potvrzena příslušným sociálním odborem městského úřadu nebo předložením platného průkazu ZTP/P v Zákaznické kanceláři v místě vašeho bydliště. Sleva je platná ode dne podání žádosti. Nelze se domáhat proplacení slevy zpětně. Rádi vám s vyplněním a vyřízením žádosti pomůžeme. Žádost si můžete stáhnout na [http://www.rwe-stp.cz/cs/sys/zadost\\_o\\_vyhody\\_ZTP\\_P.dot](http://www.rwe-stp.cz/cs/sys/zadost_o_vyhody_ZTP_P.dot)

## **Standardy kvality sociálních služeb netradičně**

1. Doma je doma.
2. Na nikoho se nepovyšuj a nikoho neponižuj.
3. Náš zákazník náš pán.
4. Co je psáno to je dáno.
5. Splň to, co na očích vidíš. Pozorně naslouchej.
6. Oko do duše okno. Co koho bolí, o tom i řeč volí.
7. Každý, kdo mi lichotí, je mým nepřítelem. Každý, kdo mne kritizuje, je mým učitelem.  
Když si nepřiznáš svou chybu, uděláš další.
8. Když se ruka k ruce vine tak se dílo podaří.
9. Vědění matka moudrosti. Uč se synu moudrým býti.  
Vzdělaný člověk má stále bohatství v sobě.
10. Raději být v dobrém díle chvostem nežli u bídného předním postem.
11. Kde je málo úsměvu, tam je málo úspěchu.
12. Příteli k pomoci třeba o půlnoci.
13. Pravdivou chválou mysl roste. Pověst roste tím, jak se šíří.
14. Chatrč ze slámy, v níž se lidé smejí, má větší cenu než palác, v kterém lidé pláčí.
15. Opatrnost matka moudrosti.
16. Neplačte nad rozlitym mlékem - je v něm vody dost.
17. Přátelské služby se neúčtují.

**Klub přátel červenobílé hole: IČO: 26999960**, adresa: Přemyslská 13, 182 00 Praha 8,  
tel.284691012 **Praha:** Ota Pačesová, mob: 775164190 , e- mail: [paces.petr@volny.cz](mailto:paces.petr@volny.cz),  
**Brno:** Ing.Leopold Brückner- předseda, mob: 608 866 912