

Paprsek ze tmy

interní občasník

Klubu přátel červenobílé hole

Květen 2006

Motto:

Dávejte svobodu, vyžadujte zodpovědnost, poskytněte důsledky a v celém tom procesu jedněte s láskou.- H. Cloud, J. Townsend: Děti a hranice

Poděkování a omluva

Omlouvám se za zpoždění s naším občasníkem, který se stal postupně měsíčníkem, ale byla jsem nedobrovolně z důvodu nemoci delší dobu mimo dění.

Chtěla bych touto cestou poděkovat všem, kdo v době, kdy jsem byla v nemocnici v Brně (20 dní), projevíli o mé zdraví zájem, kdo mně pobyt zpříjemnili milými SMS, telefonáty a osobními návštěvami.

Především bych chtěla poděkovat jmenovitě Leovi Brücknerovi a Mirkovi, Lence, Silvě z Brna - Chrlic, kteří se postarali o to, že jsem neměla čas myslet na nemoc a téměř denně se mohla těšit z jejich přítomnosti. Ota Pačesová

• Praha

V Praze se uskutečnilo jedno klubové setkání spojené s návštěvou Botanické zahrady. Vedení se ujala z důvodu mé nemoci dobrovolnice Martina Hanusová. I když účast byla menší, akce se dle vyjádření účastníků vydařila.

• Brno

Co přinesl tmavomodrý festival pro členy KPČH

ve dnech 12. a 13.05. 2006 při příležitosti konání Tmavomodrého festivalu v Brně. Byla to jedinečná příležitost pro hluchoslepe členy Klubu přátel červenobílé hole sejit se cíleně k aktuálnímu tématu. Tentokrát jsme si dali za cíl zaměřit se na mobilní telefony pro potřeby člověka s kombinovaným postižením zraku a sluchu a to do konkrétních podmínek. První den v pátek při zahájení jsme si především zopakovali a nacvičili trasu s přihlédnutím na důležité orientační body a vodící linie a rámcově jsme se seznámili s prostorovým uspořádáním expozice kompenzačních pomůcek. Pro nepřítomné zopakují, že na Tmavomodrém festivalu jsme se setkali s těmito firmami tradičními firmami Spektra v. d., Elvos s. r. o., Galop, Adeptech s. r. o. a rozhodující úlohu pro nás sehrála přítomnost Ing. Rostislava Sáčka, který předváděl ozvučené mobilní telefony. U této expozice jsme se rozhodovali mezi typem Motorola MPX 200 a Getekem. Nakonec jsme se rozhodli jednoznačně pro Getek, protože jsme u tohoto mobilu kvalitativně lépe slyšeli jeho zvukový projev. Motorola MPX 220 vyžadovala od nás, abychom měli s tímto mobilem těsný kontakt a intenzivněji se soustředili na hlasový výstup. Mě osobně zaujaly předváděné PDA s hlasovým výstupem zabudovaným mobilem a orientačním systémem GBS a Tyflosonar. Tyflosonar monitoruje překážky v interiéru objektu a je použitelný pro prostorovou orientaci i v terénu. Pracuje na principu jako ultrazvukový metr s tím, že je zde zvuková signalizace, která umožňuje monitorovat prostor z hlediska překážek a vzdálenosti.

Akce se zúčastnilo celkem 5 osob a měli jsme k dispozici asistentku, což bylo velkým přínosem při tlumočení specifických požadavků hluchoslepých osob na předkládané kompenzační pomůcky.

Ing. Leopold Brückner

Poznámka k osobní asistenci

To je kompenzační pomůcka k nezaplacení.

Osobní asistentka mi pomůže orientovat, upozorní, případně přetlumočí co vidí a slyší. Upozorní na některé detaily, které sám přehlédnu. Vyhledá člověka, který mi může podat nějaké informace. Posbírání materiály, které nemusím vidět, že jsou někde na hromádce. Určitě je toho více. Ale toto je jen k Tmavomodrému festivalu říká, Mirek Klemra.

• Liberec

V dubnu proběhla výtvarná dílna. Tentokrát jsme vyráběli brože z papírové hmoty, látky a sušené kytičky a dárkové karty. Dílny se zúčastnil nevidomý mladý muž, který svou práci zvládl naprosto skvěle, potřeboval jen drobné vedení. Ostatní byli také báječní, ale o mladém muži jsem poskytla tuto informaci proto, aby bylo jasné, že se výtvarných dílen mohou zúčastnit i zcela nevidomí lidé.

Uprostřed května proběhla přednáška na téma Astrologie z hlediska astronomie a setkala se s takovým ohlasem, že v červnu proběhne další pokračování v Jizerských horách. Část této přednášky, která ale nebyla součástí výše uvedené, bude umístěna na internetu. Může být tak k dispozici i těm kdo čtou braillovo písmo. Další týden jsme se ve výtvarné dílně učili tkát plátňovou vazbu, přičemž výsledkem této činnosti byl kroužek na ubrousky. Tuto část práce si možná zopakujeme na našem festivalu ve Svatce.

Další přednáška na výše uvedené téma proběhne začátkem června v Jizerských horách a pak bude následovat výtvarná dílna. Těším se na Vás ve Svatce, kde se sejdeme, aby nám bylo dobře jako minulý rok. Vaše Marcela Machovičová

Zprávičky našich hluchoslepých autorů

Maturitní zkouška

Dne 22.5.2006 jsem dělala maturitu. Většina mých spolužáků také. Zkoušky trvaly celý týden. Ve čtvrtek 25. května maturovali poslední čtyři. Zkoušky byly dopoledne i odpoledne. Já jsem šla na každý předmět třetí za Janou Bloudíčkovou. Ještě s námi maturovala jedna moje bývalá spolužačka z předchozí třídy, kam jsem chodila s Martinou Ribárovou.

V pondělí v 7,45 bylo zahájení a paní učitelka třídní nám představila komisi. Paní předsedkyně nám popřála šťastnou volbu otázky a za chvíli to začalo. Já jsem směla používat pichtův stroj a připravovala jsem se s asistentkou Petrou v místnosti, kde jsme byly samy. Moc jsem se nebála, jen vždy toho, jakou otázku si vytáhnu. U českého jazyka to byla 2. Staroslověnské památky (kroniky, písně), z českého jazyka pak rozbor slova (kořen, přípona, předpona, koncovka a určování sloves). Šlo mi to celkem hladce. Z účetnictví jsem si vytáhla otázku Účtování DPH. Z angličtiny jsem si vytáhla text, který pojednával o tom, jak lidé pracovali ve Velké Británii. Téma bylo Londýn. Tím, že jsem text četla nejprve anglicky a pak ho překládala, mi zabralo čas. K tématu jsem řekla větu a půl a víc jsem nemohla. Nebyl čas. Je pravda, že angličtiny jsem se asi bála nejvíce. Poslední předmět byla ekonomika. Vytáhla jsem si otázku Peníze a z managementu Vnitřní a vnější komunikační systémy. Šlo to docela hladce.

V 15,00 hodin jsem musela do školy znovu na vyhlášení. Když paní předsedkyně říkala jména, měla jsem uši nastražené. Když paní předsedkyně řekla, že jsem to zvládla, přicházely učitelky a podávaly mi ruku.

25. května ve 14,00 jsem šla s rodiči, sestrami a babičkou na slavnostní předávání maturitního vysvědčení. Přišla paní Jakšová, která mě učí angličtinu a paní zástupkyně Melicharová ze základní školy. Myslím, že děvčatům to bylo líto, že se za nimi nikdo nepřišel podívat. Moc rychle se rozutekly. Většina učitelů také byla pryč. Dostala jsem od paní zástupkyně růži a od rodičů řetízek. Babička mi dala pusu a přitiskla mě k sobě. Po slavnostním předání odjela domů.

Jaroslava Dvořáková

Gratulujeme Jarušce ke zkoušce dospělosti !!!!

Výročí v mém rodišti

V sobotu 27. května slavila obec Kryry 100 let od postavení Schillerovi rozhledny. Na náměstí, u kostela a fary byly různé stánky. Asi ve 14. hodin byl na školním hřišti seskok parašutistů. Největší zajímavostí pro mě byla možnost si prohlédnout automobil Škoda Roomster. Také zde byly ukázky staročeských řemesel, jako tkalcovství. K vidění zde byli také indiáni. Ve stáncích se daly koupit různé upomínkové předměty. Také občerstvení. Pivo, bramborák, langoše. Pod rozhlednou v letním kině měl nějaké představení ředitel školy pan Krauz a pak zde byl pan Náhrobský. Tady jsem si mohl dát steak, opečenou klobásu a spoustu jiných potravin. Škoda, že bylo střídavé počasí. Byla zde i možnost, kdo na tom nebyl s fyzickými silami dobře, tak na rozhlednu jezdila kyvadlově dvě auta.

Martin Tarčinec

• Různé

Na trati A pražského metra byla otevřena **nová stanice Depo Hostivař**, která je svým vzhledem zcela unikátní. Nachází se na povrchu a rovněž do ní vlaky nejezdí tunelem, ale částečně po povrchu. Ve vjezdových vratech ji chrání podobná "větrná stěna" jako mají např. velké supermarkety, aby se uvnitř udržela stálá teplota. Délka prodloužené trasy je přibližně 600 metrů.

Konference Olomouc

Ve dnech 26. – 28.4. t.r. se tradičně konala v Olomouci 3. rodinná mezinárodní konference k problematice osob s hluchoslepotou „ŽIVOT JE MÍSTO K BYTÍ, ŽIVOT JE HRA“. Pořadatelem bylo o.s. Záblesk. Krátký videozáznam z této akce naleznete na níže uvedené adrese:

<http://www.upol.cz/zpravy/aktuality/videozurnal/zivot-s-hluchoslepotou/>

• Informace z Ministerstva zdravotnictví

Dne 3. 3. 2006 se uskutečnilo další jednání u pana ministra zdravotnictví MUDr. Davida Ratha ve věci novelizace vyhlášky č.: 550/2005 Sb. Ve vyhlášce dochází ke změkčení některých regulačních opatření. Pro osoby se zdravotním postižením je významné, že do pasáží o regulačních opatřeních byl vložen odstavec, který umožňuje předepisovat i nejdražší lékové a zdravotnické prostředky a umožňuje poskytovat opakovaně zdravotnické prostředky. Limitace se bude používat pouze u prostředků do 15 000,- Kč. U dražších lékových a zdravotnických prostředků se bude vyžadovat souhlas revizního lékaře a takové prostředky nepůjdou do limitů.

• Desatero

Pacienti se všemi typy zdravotního postižení uvádějí, že jsou často vystaveni ponižování a snižování lidské důstojnosti v případech, kdy jsou v důsledku stigmatizace postižení považováni za slaboduché a podle tohoto deklasujícího přístupu se s nimi jedná. Dokladem je realita všedního dne, kdy lékař nebo sestra

hovoří s průvodcem pacienta, nikoliv s pacientem samotným. Otázky typu „ a co je pánovi? nebo „má pán s sebou průkaz pojišťovny?“ popřípadě „ať si pán odloží“ patří do osobních zkušeností téměř každého člověka s postižením. Proto Národní rada přichází s DESATEREM, které má pomoci zdravotnickým pracovníkům. Desatero si můžete stáhnout z www.nrzp.cz.

Napište nám svoje zkušenosti při jednání se zdravotnickým personálem.

Zažili jste na vlastní kůži takové jednání ?

- **Výročí**

V měsíci květnu oslavili narozeniny:

Ing. Leopold Brückner, Martina Hanusová, Petr Brožek a Jana Brožková

Přejeme jim hodně zdraví a osobní pohodu.

- **Recept od Ládíka**

FALEŠNÁ KRABÍ POMAZÁNKA

1 balíček mražených krabích tyčinek, 1 malá cibule, 1 uvařené vejce, 2 lžíce Perly, 3 lžíce majonézy

sůl, pepř, citrónová šťáva

Rozmrazené krabí tyčinky nakrájíme najemno, stejně jako oloupanou cibuli. Vejce uvaříme natvrdo a také nakrájíme na malé kousky. Vše společně s perlou a majonézou důkladně promícháme, osolíme, opepříme a dochutíme citrónovou šťávou. Pomazánku můžeme namazat na veku či tmavý chléb.

- **Recept od Bány**

Těstovinový salát

suroviny: 1 okurka, 1 paprika, 20 dkg uzené slaniny, 20 dkg tvrdého

sýra, a 20 dkg šunkového nebo i jiného salámu.

Okurku a papriku omyjeme a očistíme, pak vše nakrájíme na kostičky, přidáme buď lžici a půl tataruky, nebo lžici majolky nebo dvě lžíce bílého jogurtu, jak kdo má rád a zamícháme.

Uvaříme těstoviny, slijeme a smícháme, můžeme k tomu podat chléb, ale dobré je to i samotné.

Těstoviny jsou do tohoto salátu nejlepší kolínka, potrubí nebo vrtule.

Ve fantazii zeleniny se meze nekladou, a když to uděláte bez zeleniny tak bych do toho přidala kečup nebo rajčatový protlak.

Dobrou chuť přeje Barča s vodicím psem Edou

Pro upřesnění na základě reakce čtenářů

V lednu jsem uvedla toto motto: **Jak je to jen možné – pokud záleží na vás – žijte v pokoji se všemi lidmi !** Není to myšleno jako pokoj - místnost ve vile Vyvolených, ale abychom žili v klidu a míru se všem lidmi.

Pošta

Dostali jsme pozdrav od našich přátel z pobytu LORM v Opočně. Všem se tam líbilo, strava výborná. Trochu jim nepřálo počasí, ale to také Milušce a Pepovi, kteří tou dobou byli v Luhačovicích a také si na nás vzpomněli. Také Jaruška si vyšla do přírody a poslala pozdrav z Bezručova údolí poblíž Chomutova. Za srdečné pozdravy všem děkujeme.

Klub přátel červenobílé hole: IČO: 26999960, adresa: Přemyšlenská 13, 182 00 Praha 8, tel.284691012 Praha: Ota Pačesová, telefon 284691012, mob: 775164190 ,

e-mail: paces.petr@volny.cz, Brno: Ing.Leopold Brückner- mob: 608 866 912, Liberec: Marcela Machovičová, 485 113 223, Ostrava: Jana Kubicová-ved.porad.centra, tel/fax- 596111539