

Paprsek ze tmy

interní občasník

Klubu přátel červenobílé hole

„Místo aby ses snažil vymýtit zlo, není snad lépe rozmnožit dobro?“

❖ Co jsme dělali v létě

Ani v létě jsme nebyli bez vzájemných kontaktů. A tak v Praze jsme se sice nesešli ve skupince, ale individuální návštěvy probíhali. Také jsme si udělali s manželi Berkyovými výlet na Krkavčí skálu u Semil. Láďa si vyzkoušel i jízdu na kole. Měl radost, že nezapomněl jezdit a na polní cestě byla jízda pro něho bezpečná. Máme jednu radostnou zprávu. Ládk má konečně zaměstnání. Díky uznalého přístupu paní Lenky, vedoucí Mediaservisu Liberec, nastoupil koncem srpna po mnoha letech opět do zaměstnání.

Roznáší časopisy a noviny poblíž svého bydliště. Na mou poznámku, že nejen špatně slyší, ale také hůře vidí, mávla paní Lenka rukou a pravila, já mám také nevidomou doručovatelku a jsem s ní maximálně spokojena. Tudiž všechno jde, když se chce. Škoda, že lidí s takovým přístupem není více.

V červenci jsme strávily s Jaruškou Dvořákovou krásný týden pod Boubínem, v kouzelné chaloupce „Veselka“ Evangelické církve metodistické. Pobyt vedla paní Červeňáková, ředitelka Střediska pro zrakově postižené - Diakonie a nejen vedla, také výborně vařila a pekla dobroty. Jaruška se mohla bez problémů zúčastnit i když je makrobiotička i pro ní jsme jídlo připravily. A tak týden utekl jako voda a každý si přišel na své. Nejen, že každý si umyl za ten týden několik desítek hrnečků a talířků, ale nechybělo ani Boží slovo od pana Červeňáka, společné chvály a modlitby. Biblické téma – „apoštol Petr“ vyvolalo každý večer příjemnou diskusi. Rybář Petr nás dostal.

Hub bylo jako máku a každý večer se konala mykologická poradna. Asi byla kvalitní, neboť všichni žijeme. Turisté si přišli také na své a za týden snad i boty prošoupali. Byl to krásný týden v takové krásné společnosti. Těšíme se zas a díky za každé dobré ráno a díky za každý krásný den.

30.8. se zástupci Klubu (Ing. Brückner, Machovičová, Pačesová sešli na akci, „Možnosti spolupráce menších nezávislých NNO v oblasti pomoci těžce zrakově postiženým“ kterou pořádalo o.s. Okamžik . Přínosem bylo získání informací o jiných organizacích, seznámení se a vytvoření nezávislé pracovní skupiny.

• Z brněnského klubu

Brno bylo aktivnější než Praha a celkem se sešli na klubu během letních měsíců dvakrát.

V srpnu jsme navštívili spolu s naším potenciálním předsedou Leo Brücknerem naše přátele v ÚSP Chrlicích.

Ing. Leo Brückner navázal spolupráci s ÚSP Chrlicemi, která se snad bude zdárně rozvíjet.

Ze sportu

Dne 19. - 20. srpna 2005 se uskutečnil turnaj v kuželkách mezi družstvy a jednotlivci v rámci oddílů ČR a jednoho oddílu ze SR. Členové klubu přátel červenobílé hole byli zařazeni do družstva Lokomotiva Brno C a získali velmi pěkné místo. Za zmínku stojí 33. místo naší členky slečny Silvy Vymazalové v jednotlivcích a 17. místo Leopolda Brücknera.

V sobotu v 9. 45 bylo slavnostní zahájení v kuželkárně Lokomotivy Brno a večer v

19 hodin slavnostní vyhlášení vítězů v restauraci na Šelepce a pak následovala zábava za doprovodu živé hudby. I když jsme nebyli dekorováni, přece jsme zvítězili sami nad sebou a nakonec i prohrávat musí člověk umět. Napsal Leo Brückner. V první polovině září jsme navštívili brněnské výstaviště, kde probíhal mezinárodní veletrh s problematikou zdraví pod názvem Hospimedica.

V měsíci říjnu proběhne INVEX na brněnském veletrhu, kde se budeme zajímat především o digitální a audio kompenzační pomůcky.

- **Z Liberce**

Marcela Machovičová, která nám všem bude pomáhat jako arteterapeutka, to znamená, že bude vést výtvarnou, literární, pohybově - divadelní a případně astrologickou dílnu, se na Vás všechny těší ve Svatce. Má připraveno všechno potřebné pro výtvarnou dílnu a těší se také, že si před usnutím všichni pěkně popovídáme o věcech mezi zemí anebem. Můžete si připravit otázky na téma astrologie. Do konce roku připravujeme dílnu zaměřenou na vánoční téma.

V Liberci můžete navštívit Den otevřených dveří v Tyflocentru, který se koná 10. listopadu 2005 od 8 hodin do 18 hod. Příští rok se s p. Machovičovou můžete těšit na celou řadu překvapení a novinek. Určitě doufá, že o její dílny bude velký zájem a věří, že pohoda, která při setkáních v dílnách bude vládnout, ovlivní dobrou náladu všech.

- **Tyfloart - Ústí nad Labem**

Tradičně se konal v září Tyfloart v Ústí nad Labem, jak nás informovala Maruška Doležalová. Snad nám něco o této kulturní akci napíše. Těšíme se.

Z Jihlavy

Další zajímavou akcí, které se zúčastnili hluchoslepí, byla soutěž v prostorové orientaci, kterou pořádalo o.s. TyfloVysočina.

Je zajímavé, že se na předních místech umístili naši hluchoslepí přátelé, Ing. Leo Brückner jako druhý a Maruška Doležalová jako třetí. Gratulujeme!

Maruško, snad se s námi o zážitky podělíš.

- **Mezinárodní den neslyšících**

Zvuk ticha o.s. připravilo na oslavu Mezinárodního dne neslyšících - 24.9. 2005 ples pro neslyšící. Program se povedl, byla i bohatá tombola. Vyhrál snad každý. Akce se zúčastnilo cca 130 neslyšících a jejich přátel.

Zajímavé bylo vystoupení pana Jurgena Endresse z SRN, který převedl ve znakovém jazyce poezii. Byl to překrásný koncert rukou.

Co bylo a co připravujeme na podzim

Ve dnech 7.- 9. října jsme se zúčastnili přátelského setkání zrakově postižených, které pořádala Diakonie ČCE v Praze. Program byl pestrý a krásným zážitkem byl koncert v kostele sv. Klimenta. Zpíval pěvecký sbor SONS – zrakově postižených. Od 17.10. do 22.10. jsme se sešli ve Svatce, kde proběhl první pobyt Klubu přátel.

Pobyťový festival Klubu přátel červenobílé hole - Svatka 2005

Sešli jsme se ve Svatce a bylo nám dobře. Asi tak by bylo možné shrnout pobyťové setkání hluchoslepých a jejich přátel na Vysočině.

Snad všichni účastníci z Prahy, Brna, Přerova, Liberce a Jihlavy byli spokojeni jak se stravou, ubytováním, tak s krásnou přírodou a samozřejmě s programem, který pro ně připravil Klub přátel červenobílé hole.

Ten se pobyťovému setkání snažil vtisknout ráz festivalu, na kterém jeho účastníci předváděli své tvořivé schopnosti.

Zcela určitě je možné říci, že se všem podařilo to, oč pořadatelům šlo. Předvedli své umění a poslední den také vlastní práci, kterou jsme vystavili, aby si ji všichni mohli prohlédnout.

Celkem se aktivně zúčastnilo 16 osob. A to 15 osob zdravotně postižených a dokonce se dala strhnout i jedna průvodkyně.

První den se všem podařilo vytvořit šperk z lesních plodů a Jirka z Palaty jich vytvořil dokonce několik. Dokázal ale ještě něco víc, každý den napsal básničku, kterou večer přečetl při společném setkání. Jednu z nich věnoval své mamince, a protože je krásná, tak ji zde ocitujeme:

Maminka

Posekám trávu.

Zavolám si mámu.

Maminko milá,

Tys na mě hodná.

Natrhám pugét kvítí,

Protože ty, maminko,

ty to myslíš s upřímným srdcem.

Není krásná ? Nám se všem moc líbil a Jirkovi jsme zatleskali.

Druhý a třetí den jsme vytvářeli brože z drátu, lýka a lesních plodů. Podle našeho názoru byla jedna brož hezčí než druhá a nemohli jsme se dohodnout na to, která je nejkrásnější. Vyhráli úplně všichni.

Maruška z Jihlavy přivezla všem účastníkům jako dárek překrásná vyšívaná přáníčka za která by se nemusel stydět profesionál. V každém přáníčku byla vložena báseň, kterou sama složila.

Součástí pobytového setkání byl také večer, kdy jsme pečlivě sledovali přednášku o vodících psech a venku jsme se s pejskem prošli, jedno odpoledne jsme poslouchali povídání o astrologii transformace. Nechyběla ani oční jóga. Otázek bylo pokaždé hodně.

Samozřejmě jsme chodili i na krásné procházky, lesy na Vysočině jsou ještě krásné a zdravé. Sešli jsme se i v cukrárně, zatímco se menší skupinka turistů vydal na Karlštejn, malý zámeček na kopci, ze kterého byl jeden hezčí pohled než druhý. Alespoň to říkali průvodci. Ani výlet do blízkého Hlinska nechyběl. Je možné, že jsme toho tolik stihli v pouhých šesti dnech ?

Předposlední den jsme se sešli v malé milé hospůdce, kde jsme zpívali jako ostatně každý večer na ubytovně, kdy jsme také hráli soutěže.

Poslední večer byl velice dojemný. Všichni dostali drobné dárečky, někdo za to, že chodil ráno na rozcvičky, někdo za to, že byl dobrý turista, někdo za to, že nám krásně zpíval a hrál na benžo atd. Liduška z Palaty nakonec zazpívala dvě krásné písničky jako výraz vděku paní Otce. Poděkoval ale každý každému. Pořadatelé účastníkům festivalu, účastníci pořadatelům. Pořadatelé za to, že všichni účastníci byli tak milí a že dokázali ostatním zpříjemnit krásné chvíle, účastníci pak Otce za organizaci pobytu, Leovi za masérské služby a Marcele za to, že se všechny snažila něco naučit ve výtvarných dílnách.

Věříme, že se znovu setkáme a že nám bude znovu tak hezky jako tentokrát. Za všechny účastníky a pořadatele: Marcela Machovičová

Listopad

24. 11. V listopadu bychom se sešli v klubovně - Babínova 6, Praha 2, Centrum pro zdravotně postižené Praha 2, ve dvoře.

A to 24.11. od 13.30 hod. do 17 hod.

Na programu bude výroba vánočních ozdobiček, přátelské popovídání, zpívání, předčítání apod. a dobrý čaj či kávačka.

Prosinec

Budeme péci na Vánoce v Klubu v Praze, tak pro ty kdo nepřijdou zasíláme recept.

Termín ještě sdělíme.

Recept Alenčiny perníčky

40 dkg hrubozrnné žitné mouky

20 dkg hladké mouky

50 dkg hrubý krystal

5 vajec

3 lžíce medu

1 lžička jedlé sody

skořice, hřebíček, badyán, anýz

Vše zamíchat a vytvarovat menší šištičky, vlašský oříšek na vršek a upéci prudce v troubě.

Před pečením potřít vejcem. Peci na papíru na pečení.

Nebojte se nejsou moc sladké a jsou moc dobré. A jestli máte doma mlsné hubičky, tak se po nich jen zapráší.

Klub přátel červenobílé hole: IČO: 26999960, adresa: Přemyšlenská 13, 182 00 Praha 8, tel.284691012

Praha: Ota Pačesová, mob: 775164190 , e- mail: paces.petr@volny.cz, Brno: Ing.Leopold Brückner-

mob: 608 866 912, Liberec: Marcela Machovičová, 485 113 223,

Ostrava: Jana Kubicová-ved.porad.centra, tel/fax- 596111539