

## Paprsek ze tmy

interní občasník

### Klubu přátel červenobílé hole

#### Září 2007

Motto: "SVOBODA ZNAMENÁ ODPOVĚDNOST - PROTO SE JÍ VĚTŠINA LIDÍ BOJÍ."

(G. B. Shaw)

- Zprávy

#### **Vládní výbor pro zdravotně postižené občany**

Dne 25.9.2007 se konala druhá schůzka pracovní skupiny VVZPO pro přípravu novely zákona o znakovém jazyku. Ze schůzky vyplynul úkol pro zástupce ASNEPu, LORMu, Klubu přátel červenobílé hole a VIA navrhnout definice alternativních komunikačních systémů. Alternativní komunikační systémy jsou znakovaná čeština, prstové abecedy, Lormova dotyková abeceda, daktylografika, braillovo písmo s využitím taktilních technik, taktilní odezírání, vibrační metoda TADOMA, vizualizace mluvené češtiny, písemný záznam.

#### **Konference pro hluchoslepé na internetu**

KPČH založil e-mailovou konferenci. Zájemci o zapojení do této konference se mohou přihlásit na [pacesova.ota@volny.cz](mailto:pacesova.ota@volny.cz).

#### **Setkání neziskovek dne 19. 9. 2006 v Praze ve sdružení Okamžik**

Za náš Klub se zúčastnily Martina Hanusová a Ota Pačesová.

Sešlo se celkem 9 neziskovek.

- **Petr Vojtíšek** za Okamžik informoval o ojedinělém projektu osobní asistence a doprovodů pro zrakově postižené děti.
- **Michal Jelínek**, pracovník Tyflokabinetu Praha ve své prezentaci představil současné druhy software využívané tuzemskými firmami pro digitální čtecí zařízení pro zrakově postižené, dva základní přístupy k ozvučování mobilních telefonů a digitální záznamníky pro nevidomé.
- **J. Janíčková** informovala o projektu Tactus. Tactus je mezinárodní sdružení, které se zabývá podporou tvorby a výrobou ilustrovaných hmatových knížek pro nevidomé děti do 12 let. Sdružení Hapestetika, Společnost pro ranou péči a Asociace rodičů a přátel dětí nevidomých a slabozrakých v ČR vyhlašují v letošním roce první ročník české soutěže Tactus.cz 2007. Za náš Klub se soutěže zúčastní Martina Hanusová a Ota Pačesová, které vyrobí dvě knížky pro hluchoslepé děti.
- **Jaké nabídky nás zaujaly**
  - J. Lebedová z organizace Pes pro tebe** nabídla možnost předvedení práce vodicích psů, například při setkání dětských klientů apod.
  - K. Studená** ze společnosti Helpes nabídla možnost účasti zrakově postižených klientů na akcích (nejbližší akcí bude Mikulášská – informace viz webová stránka Helpes).

**J. Janíčková** pozvala na výstavu hmatových knih poslední týden v listopadu a první týden v prosinci v galerii Školská 28. Zde si budete moci prohlédnout hmatové knížky. O přesném termínu výstavy budete informováni.

- **Praha**

Navštívili jsme Muzeum v Jílovém u Prahy.

Sídlem muzea je kamenný dům zvaný Mince, který se nachází v dolní části náměstí. Do roku 1420 byl sídlem horního úřadu, odkud bylo řízeno dolování na Jílovsku a zde se také odevzdávaly daně ve formě zlata.

V roce 1590 se jeho vlastníkem na krátký čas stal dvorní alchymista císaře Rudolfa II., Edward Kelley. Dalším majitelem byl v roce 1744, Ferdinanda von Krauseneck, svého času správce desek zemských. Od roku 1876 je dům Mince v majetku obce a až do roku 1958 v něm byla obecná škola.

Sbírkový fond muzea je velice různorodý a rozrostl se na více jak 67 000 sbírkových předmětů, které se vztahují k historii těžby zlata. Způsob života na Jílovsku dokládají předměty zvykoslovné, řemeslné nástroje a nářadí, předměty běžné denní potřeby, textilie, módní doplňky, hračky, obrazy, knihy, nechybí ani archeologické exponáty, fotografie či archiválie.

Regionální muzeum v Jílovém u Prahy se věnuje vlastivědné práci pro okres Praha - západ (dolní Posázaví, střední Povltaví) a je současně specializovaným muzeem na těžbu zlata v České republice. Tomuto zaměření odpovídají i stálé expozice: Zlato v České republice, Z historie regionu, Tramping a příroda v jižním okolí Prahy (po rekonstrukci znovuotevřena v červenci 2006).

**Při naší návštěvě muzea jsme také navštívili setkání drátenického cechu ( viz foto)**

[IX. celostátní setkání dráteníků v Jílovém u Prahy \(září 2007\)](#)

### **Svratka z pohledu studentky**

Vždycky mě u každého města zajímá, proč je vlastně pojmenováno tak, jak jej všichni v dnešní podobě známe. Na [www.svratka.cz](http://www.svratka.cz) jsem se dočetla, že město Svratka dostala svůj název podle klikací říčky, odvozené od staročeského slova sworti, tj. vinouti se. Byla to říčka vinoucí se, tj. Swortka. Ne nadarmo, je to místo, kde je nádherná příroda a klid. Místní prostředí nám umožnilo využít příjemné procházky lesem, městem a navštěvovat okolní turisticky zajímavá místa. Večer se nám otevřel pohled na noční oblohu s posezením u táboráku a povídáním si o všem, co patří k životu každého z nás.

Setkání lidí se společnými problémy a náhledy na život jako jsou tato, kdy se můžeme na chvíli zastavit, večer se scházet u ohně, jsou chvílemi, kdy je vám se všemi dobře a říkáte si, že vše má nějaký svůj smysl a jste rádi jako já, že můžete být potřební právě jako dobrovolník v Klubu přátel červenobílé hole (dále jen Klub). Setkání jako taková mi přináší možnost získat další zajímavé informace, názory, postoje, životní zkušenosti, ale i neustálé strachy ze své nedozrálosti na poli praxe a uvědomění si důležitosti permanentní práce na sobě. Měla jsem možnost s některými z účastníků provést rozhovor, sloužící jako podklad k diplomové práci na téma: Zaměstnávání osob s hluchoslepotou. Setkala jsem se zde

s aktivními přístupy, snahami o získání práce. Bylo mi dovoleno nahlédnout do životů několika osob, uvědomit si, že je velice obtížné se vcítit do jejich myšlení, světa. Setkala jsem se s otevřeností a vstřícností. Účastníci rozhovoru vidí **v pracovním** uplatnění způsob seberealizace, finanční nezávislosti a smysluplného trávení volného času.

Pro všechny zúčastněné ve Svatce pro rok 2007 to bylo mimo jiné první seznámení se s dalšími nejrůznějšími arteterapeutickými technikami, jako je práce s provázky při tvorbě klíčenky nebo práce s modelínou při vytváření figurek pro betlém, sloužící pro potřeby výstavy Betlémů v Praze v období Vánoc.

I nadále se těším ze spolupráce s Klubem a jsem velice potěšena, že mohu být s tak příjemnými lidmi. Vzhůru za novým setkáním na Svatce.

**Michala Růžičková**

### **Ze života hluchoslepých**

#### **Lezení po skalách a stromech.**

Lezli jste někdy? Já ano, na skály s taťkou a v roce 1992 jsme byli na Čertově stěně. Byla jsem z lezení tak utahaná, že rodiče říkali, že jsem spala tři hodiny. Nevidomý však musí průvodce při lezení důkladně poslouchat, aby se mu něco nestalo, aby někam nespadol. No a co se týče lezení po stromech, tak mi bylo asi 15 let, sestře Míše 11. Byly jsme u babičky na prázdninách a já jsem zkoušela lézt po stromě. Nejdřív jsem si strom ohmatala, a potom na něj dala nohu a nějakým způsobem jsem se musela udržet, abych nespadla. Buď lezla první sestra a podala mi ruku, nebo naopak. Horší to bylo dolů, sestra se trochu bála a tak já byla ta odvažnější. Nejdříve, když jsem lezla nahoru, tak jsem se přesvědčila, že okolo stromu nic není, a tak jsem slézala s jistotou, ale hlavou dolů. Nohama jsem se zachytla za kmen stromu, spustila jsem se hlavou dolů a pak jsem nohama seskočila dolů. Sestra si mi pak vlezla na záda a já jí tak dolů sundala. Když pak byly ořechy, vylezly jsme na strom, jedly je a slupky házely po slepicích.

Zkoušeli jste také lézt po stromě, báli byste se ?

**Jaroslava Dvořáková**

### **GULÁŠ BEZ MÍCHÁNÍ – snadné i pro ty kteří nevidí.**

#### **POTŘEBNÉ PŘÍSADY**

1 kg vepř. masa - nejlepší je z plecka, 3 větší cibule, 5 stroužků česneku, 2 čaj. lžičky guláš koření (může být i kari), 3 čaj. lžičky sladké mleté papriky, 3 polévkové lžíce solamylu, sůl, pepř, 2 x masox, feferonka – podle chuti, 0,75-1 l vody

#### **POSTUP PŘÍPRAVY**

Maso a cibuli nakrájet, smíchat ostatní suroviny, pořádně promíchat (masox rozpustím v malém hrníčku a pak doliji do 1 l vodu), dát vše do pekáče, je lepší do misky z varného skla. přikrýt alobalem a péct na 250 st. asi 1,5 hodiny. **NEDOLÍVAT VODU, NEMÍCHAT, NESUNDÁVAT ALOBAL.** Výborné s chlebem.

#### **Výročí**

Všem kdo oslaví narozeniny v měsíci říjnu přejeme hodně štěstí, zdraví a pohody.

**Lenka Sarköziová, Dagmar Běhavá, Marcela Machovičová, Ota Pačesová.**

## Zvláštní příloha

Reportáže našeho zpravodaje Martina Tarčince

### **SUPER DEN HELPPES 2007**

V sobotu 15. září se konala v Praze 5- Motole, v Helppes – centrum výcviku psů pro postižené, oslava 6. let od založení tohoto střediska.

Bylo poměrně hezky a mělo se předávat asi 25 psů. Jedno štěně odcházelo do předvýchovy a mělo dostat nějaké jméno, které vybere Dagmar Havlová podle návrhů návštěvníků.

Myslím, že to bylo jméno Stela. Moderátory celého dne byli dva lidé z rádia RockZone. Celou akci dostala na starosti agentura Petarda. Lidé, kterým slouží zrak, se určitě náramně pobavili.

Akce začala v 10:00 a hned na začátku byl nějaký nepořádek v papírech, kde bylo napsáno, jak to bude probíhat. Ve stáncích jste si mohli koupit občerstvení, keramiku, ale také bundu s pletenými rukávy. Skupina lidí ze střediska hrála představení Telepatie. Také se zde uskutečnila soutěž Superstar a Hvězdná štekota. Porota se skládala z osvědčených lidí, jako byla Gábina Osvaldová (o holi), Ondřej Hejma a třetího jsem zapomněl. Např. byla zde scénka, jak při svlékání bot a ponožek, ukousne pes majitelce kus nohy. Majitelka se ptala Gábiny : „Nechceš mě doprovodit nahoru do Motola, když sebou hodíme, tak se to dá ještě zachránit.“ Gábina odvětila, že nechce, protože jí tam před třemi měsíci také to samé dělali. Další psina byla, že pes měl přinést z ledničky uzeninu a v prvním případě jí přinesl, ve druhém jí sežral.

Nejvíce to zde asi rozpumpoval Petr Muk. Hrál čtyři písně (Zrcadlo, Stín katedrál ....), Miroslav Žbirka, Ivan Hlas, Dagmar Havlová. Hodně dobré určitě bylo, že zde byl zástupce Magistrátu a celý program zahajoval ministr Petr Nečas, který si musel vyzkoušet, jak pomáhá asistenční pes vozíčkářovi. Před dvěma roky postihlo to samé Zdeňka Škromacha. Také jsme si zašli do hospody Pod Homolkou!!!

Nealko pivo dobré. Já jsem si dal hermelín s bramborami a k tomu bylo ještě syrové zelí. Mamka měla mít k řízku okurku a také tam bylo zelí. Nejlepší bylo, že táta si objednal hovězí s rýží a dostal knedlovepřozelo. Mně to nevadilo, ale mamka by tu hospodu nejradši vyhodila do povětří. Pak jsme ještě jeli za bratrem, který byl na bitvě na Bílé hoře.

Tento článek je psán se 14. denním odstupem a v časovém nedostatku.

Autentickou reportáž sepsal náš zpravodaj **Martin Tarčinec**

## **Svatý Václav ve Vlašovičkách u Opavy**

28. září je svátek sv. Václava.

### **Pro DŮM SV. CYRILA A METODĚJE VE VLAŠTOVIČKÁCH PRO ZRAKOVĚ POSTIŽENÉ**

to bylo 11. let existence. Jeden pracovník se také jmenuje Václav (Burda, učí počítače a snad dělá také časopis). Od 15.00 do 16:00 byla v místní kapli mše. Pak od 16:00 do 18:00 hrála před domem skupina ZPÍVAJÍCÍ KYTKY, občerstvení a docela dost lidí. Jeden pán a paní se chtěli projít s vodícím psem. Pověděl jsem jim něco o středisku Helpes, pak něco o mé Elišce. Když se chtěla paní projít s Eliškou, tak se ta potvora pořád otáčela ke mně. Tak jsme se tedy prošli alespoň já s Eliškou.

Článek byl vytvořen 30. září 2007 naším zpravodajem Martinem Tarčincem

**DŮM SV. CYRILA A METODĚJE PRO ZRAKOVĚ POSTIŽENÉ VE VLAŠTOVIČKÁCH, MARIE DOLANSKÉ 19, 746 01 OPAVA-Vlašovičky**

Obrázek - Martin s Elsou v terénu



**Klub přátel červenobílé hole: IČO: 26999960**, adresa: Přemyšlenská 13, 182 00 Praha 8, tel.284691012 **Praha:** Ota Pačesová, mob: 775164190, e-mail: [pacesova.ota@volny.cz](mailto:pacesova.ota@volny.cz), **Brno:** Ing.Leopold Brückner- předseda, mob: 608 866 912