

Paprek ze tmy

interní občasník

Klubu přátel červenobílé hole

Listopad – prosinec 2007

- **Motto: *Ničím se neznepokojuj, ničím se nermut', všechno pomíjí, Bůh se ale nemění. Máš-li v srdci Boha, nic ti nechybí, jeho láska stačí.***
(Terezie z Avily)

- **Zprávy**

Výstava Tactus

Zúčastnili jsme se prvního ročníku české soutěže hmatových knížek „Tactus.cz 2007“. Za náš Klub Martina Hanusová a Ota Pačesová. Umístily se do finále mezi první desítku.

Všechny soutěžní knihy byly od 29. listopadu do 8. prosince 2007 vystaveny v galerii Komunikační prostor ve Školské ulici 28 (společně s dalšími hmatovými knihami zapůjčenými ze zahraničí, českými hmatovými knihami z loňské mezinárodní soutěže a hmatově upravenými společenskými hrami). Výstava zaujala nejen nevidomé návštěvníky všech věkových kategorií (kromě jednotlivců přišla i početná výprava z pražské základní školy pro nevidomé), ale přilákala i tři třídy běžných základních škol, studenty uměleckých škol a širokou veřejnost. Na výstavě bylo shromážděno kolem sedmdesáti hmatových knih a desítky společenských her, které jdou hrát bez zrakové kontroly. Hmatové knížky vyrobené pro soutěž budou součástí knihovního fondu Knihovny pro nevidomé K. E. Macana v Praze.

Platby u lékaře

Dříve než se lidé vydají k lékaři, budou si moci zjistit, kdy a za co mají platit. Ministerstvo zdravotnictví vydalo brožuru, v níž si tyto údaje najdou. Brožurku si mohou lidé vyzvednout na recepci ministerstva, nic za ni platit nebudou. Lze stáhnout i v internetové podobě na http://www.mzcr.cz/data/c2878/lib/BROZURA_MZCR_small.pdf

Dne 7.11. 2007 se konal v Poslanecké sněmovně Parlamentu ČR seminář na téma „Ochrana postižených osob v době ohrožení“, kterého jsme se zúčastnili společně s dalšími zástupci občanských sdružení. Za hluchoslepé jsme byli jedinou organizací. V současné době stále probíhá v Praze registrace do IZS, o které jsme vás již informovali. Nepodceňujte tuto registraci a zaregistrujte se, může vám to třeba v budoucnu ulehčit vaši krizovou situaci.

Více informací na

http://www.sweb.cz/-postizeni/registr_OZP.html

- **Pro čtenáře**

Zvířecí sněm o Vánočních svátcích

(Bruno Ferrero)

z knihy "Vánoční příběhy pro potěchu duše", vydal(o): Portál

A vědí to vůbec lidé?

Kdysi dávno svolala zvířata sněm. Liška se zeptala veverky: "Co pro tebe znamenají Vánoce?"

Veverka odpověděla: "Pro mne Vánoce znamenají krásný stromeček ozdobený spoustou svíček a cukrovím, které mám tak ráda."

Liška se připojila se svou představou: "Pro mne samozřejmě nesmí chybět voňavá pečená husička. Bez pečínky by to opravdové Vánoce nebyly. "Do řeči se jim vložil medvěd: "Vánočka! O Vánocích musím mít obrovskou sladkou vánočku!"

Slyšet se dala také straka: "Podle mne jsou o Vánocích nejdůležitější krásné a zářící šperky. O Vánocích se má všechno jen třpytit. "Pozadu nechtěl zůstat ani vůl: "Vánoce dělá Vánocemi teprve šampaňské. Já bych ho vypil klidně dvě lahve!"

A osel, který to už nevydržel, se rychle zmocnil slova: "Vole, zbláznil ses? Vždyť na Vánocích je nejdůležitější Ježíšek. Copak jsi na to zapomněl?" Vůl se zastyděl, sklopil velkou hlavu a zabučel: "A vědí to vůbec lidé?"

- **Zprávy z klubové činnosti**

Brno

Svratka 2007 přináší plody do našich řad

Dne 14.11.2007 jsme se již podruhé sešli v brněnském Klubu přátel červenobílé hole, abychom si zopakovali dovednosti, získané letos ve Svratce na III. ročníku festivalu dovedností.. Tentokrát jsme pomoci techniky drhání a nejjednoduššího uzlu - řetízku vyráběli klíčenku. Prakticky nás vedla naše členka slečna Jana Dopitová. Měli jsme mezi sebou vzácného hosta z Prahy paní Otů Pačesovou, tajemnici Klubu přátel červenobílé hole. V rámci programu jsme si připomněli navázanou spolupráci s jihlavskou o.p.s. Tyflovysočina a průběh návštěvy u našich milých přátel Doležalových.

Leopold Brückner

Praha

Adventní setkání

Dne 2.12.2007 se uskutečnilo v Praze v objektu ČUN plánované celodenní adventní setkání lidí s kombinovanou vadou zraku a sluchu. Akci zorganizoval Klub přátel červenobílé hole v součinnosti s občanským sdružením Okamžik. Mimopražští a lidé z okrajových částí Prahy měli zabezpečeny průvodce z řad dobrovolníků od občanského sdružení Okamžik. Nejprve nás bezpečně doprovodili na společný oběd do restaurace U Haštalského dědka a následně do místa konání adventního setkání. Cílem adventního setkání bylo především společně se zastavit a zamyslet nad adventním poselstvím pro náš každodenní život. Z hlavních myšlenek jenom tolik, že jsme si připomněli, jak důležité je světlo v našem všedním a duchovním životě. Světlo přináší bezpečný pohyb po cestě života. Naším posláním je, abychom byli světlem a solí pro nás a naše okolí. Na příkladu sester z Betánie, Marty a Marie, jsme si pověděli, že se musíme snažit o to, abychom nebyli zahlceny horečnými přípravami na vánoční svátky a nevytratil se nám opravdový smysl Vánoc a lidský přístup k našim bližním. Po tomto krátkém zamyšlení nás naše milé instruktorky paní Marcelka Machovičová a Martinka Hanusová vedly při výrobě vánočních andělíčků. Přirozeně v průběhu celé akce probíhalo malé slavnostní pohoštění, které připravila paní Pačesová s dcerou. Součástí adventního setkání byla i plánovaná malá procházka historickým jádrem Prahy a návštěva výstavy Betlémů při Betlémské kapli. Tam

jsme se přesvědčili, že naše snaha na III. festivalu dovedností ve Svatce a v klubech přinesla ovoce. Náš malý Betlém nás na tomto významném místě důstojně reprezentoval. Konec akce byl završen tak, že nás naši průvodci zavedli k výchozímu dopravnímu stanovišti.

Leopold Brückner

Slavnostní vánoční klub v Brně

Dne 12.12.2007, to je druhou středu v měsíci, se konal slavnostní vánoční klub lidí s kombinovanou vadou zraku a sluchu v Brně. Na úvod jsme si připomněli adventní poselství a co z toho vyplývá pro nás. Zaznělo slovo o významu světla v civilním a duchovním životě. Následovalo vystoupení vzácného hosta sestry Libuše Ranšové z brněnské tiskové misie. Dozvěděli jsme se, že brněnská tisková misie prostřednictvím letáčků a korespondence komunikuje s lidmi, kteří jsou ve velmi svízelných životních situacích, například jsou ve vězení nebo těžce nemocní, a podobně. Krátké slovní vstupy BTM byli prokládány zpěvem písní za doprovodu kytary s vánoční tematikou. Následovalo krátké slovo sestry farářky Vítkové o okolnostech a historickém pozadí narození Pána Ježíše Krista. Vánoční klub se přirozeně uskutečnil s vánočním stromkem a rozsvícenou svící na adventní výzdobě a občerstvení bylo obohaceno přinesenými ukázkami vánočního cukroví. Bylo nás přítomno 18, tedy obrazně řečeno na naše poměry jako na půlnoční. Již nyní připomínáme našim příznivcům a členům, že 9.1.2008 v brněnském klubu KPČH se uskuteční slavnostní novoroční klub. Všichni jsou srdečně zváni a bližší informace naleznete na www.klubpratel.wz.cz

- **S Bárrou na Zbraslavi**

Dne 5. prosince jsme s Barčou přijaly pozvání od o.s. Okamžik na tvůrčí dílnu Korejská keramika pro více smyslů, která se konala na Zbraslavi v zámku, v prostorách Národní galerie.

Prohlédly jsme si kolekci replik korejské keramiky významných děl zapůjčených z Národního muzea v Soulu a autorského díla korejské keramičky U Kang má. Hmatová expozice je součástí nově zpřístupněné expozice Umění Koreje. V ateliéru si Barča vytvořila repliku pohřební urny z dávného království Silla. Moc se jí vyvedla. Snad tento výrobek budeme moci vidět na výstavě hluchoslepých, která se bude konat v lednu v galerii ÚMČ Praha 9. Hmatové modelování vedl příjemný speciální pedagog a arteterapeut pan PaedDr. Evžen Perout. Příjemná a tichá hudba nás provázela po celou dobu modelování.

Díky Okamžiku za tento pěkný zážitek.

- **Dárek pro vás od Jarušky Dvořákové z Českých Budějovic**

Dary nečekej, ale rozdávej

Co jsou to vlastně dárky, dary? Co vyjadřují? Každý si pod tímto krátkým slovíčkem představuje něco jiného. Někomu se vybaví pouze něco hmotného a drahého, dalšímu vyvstanou na mysli dary ve formě duchovna – láska, přátelství, pomoc.

Jako malá jsem dárky velice ráda dostávala. Při každé příležitosti, ať se jednalo o mé narozeniny, svátek, či Vánoce, se ve mně skrývala taková malá zvědavá dušička, copak asi pod těmi krásnými dárkovými papíry naleznu. Zvláštní kouzlo pro mě měly dárky vánoční. Posuzovala jsem je podle balícího papíru. Vždy jsem si ho dlouho prohlížela. Fantazie pracovala na plné obrátky, co se tam asi skrývá. Měkké balíčky většinou skrývaly nějaké oblečení, což mě tolik

nezajímalo. Tvrdé balíčky byly lepší, tam jsem vždy našla nějakou hru nebo knížku. Měla jsem je moc ráda. Přesto, že nevidím, rodiče mi sehnali takové věci, které rozvíjely můj hmat a fantazii. To však dovedu posoudit až s odstupem času.

A jak roky běžely, měnily se i mé priority včetně těch, které se týkají dárků. Přijímám ráda i ty měkké, které ukrývají již zmíněné oblečení... Zároveň jsem začala přemýšlet i o tom, že je důležité nejen dárky dostávat, ale i dávat. Již ani nevím, kde jsem si to přečetla, že dárek má být něco, co druhého potěší, ale sám by si to nekoupil. Nemusí to být k Vánocům a narozeninám, ale třeba jen tak pro radost. Tím dáme najevo svému blízkému, že ho máme rádi a myslíme na něj. Proto se domnívám, že dary nejsou jenom věcné hmatatelné, ale i duševní.

K nezaplacení je mít dobrého kamaráda, na kterého se mohu obrátit s jakýmkoliv problémem. To je ten největší dar, jaký může člověk dostat. A zároveň i dary rozdává, v podobě vzájemného přátelství.

Přestože mé možnosti jsou omezené, snažím se pomoci, když mě o to někdo požádá. Poskytnutá pomoc člověku, který ji potřebuje, je také určitou formou poskytnutého daru. Mrzí mě však, že v dnešní hektické moderní společnosti na toto mnoho lidí zapomíná. Každý se honí za slávou a vyšším společenským status. Začíná více darů brát než rozdávat. Jak ale praví jedno staré rčení: „Boží mlýny melou pomalu, ale jistě“.

- **Pro mlsounky - Nepečená střecha**

Utřeme máslo s cukrem, tvarohem a ochutíme ho rumem. Nejlepší je použít přímo šlehač.

Na alobal naskládáme jako šachovnici BeBe sušenky (3 řady po 7 kusech, střídáme světlou a tmavou barvu sušenek). Je dobré si na alobalu vyzvednout okraje, aby se sušenky nerozjížděly.

Potřeme polovinou tvarohového krému a zakryjeme znovu sušenkami poskládanými jako šachovnice, ale tentokrát na tmavou světlou sušenku a obráceně.

Rozetřeme zbytek krému a na prostřední řady položíme oloupané banány vcelku. Vezmeme tento alobal a z obou delších stran přiklopíme k sobě tak, že se sušenky nahoře spojí do střechy.

Po zatuhnutí v lednici polijeme moučník čokoládovou polevou a dáme znovu vychladit.

Pak už jen střechu z BeBe sušenek krájíme a nestačíme se divit, jak dobrůtka rychle mizí.

Ingredience: máslo 200 g, tvaroh 500 g, banán 2 ks, cukr moučka 150 g, tmavá BeBe sušenka 1 balíček, světlá BeBe sušenka 1 balíček, podle chuti rum.

Všem přejeme příjemné prožití Vánoc a chvílku pohody u následujícího odkazu:

<http://vanoce.vira.cz/koledy/koledy-ke-stazeni?PHPSESSID=fd67555513ff9325246bd5259c043ebb>

Výročí

Všem, kdo oslaví narozeniny v měsíci prosinci, přejeme hodně štěstí, zdraví a pohody. Jsou to Maruška Doležalová, Miluška Kvašová a Vlasta Maňhalová.

Klub přátel červenobílé hole:

IČO: 26999960, adresa: Přemyslská 13, 182 00 Praha 8, tel.284691012 **Praha:** Ota Pačesová,
mob: 775164190, e-mail: pacesova.ota@volny.cz, **Brno:** Ing.Leopold Brückner- předseda, mob:
608 866 912